



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

# БЛАГОДАРЯ ВАМ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

Публичный отчет о деятельности — 2022 год

Утверждено Правлением Общероссийской Общественной Организации  
«Российский Красный Крест» 28.08.2023

38/10 Протокол заочного голосования Правления РКК

# Содержание

## РАЗДЕЛ 1

### О РОССИЙСКОМ КРАСНОМ КРЕСТЕ

Основополагающие принципы .....	5
Обращение Председателя Российского Красного Креста .....	6
Ключевые вехи истории Российского Красного Креста .....	8
Организационная структура Российского Красного Креста .....	9
Волонтерское движение .....	11
Российский Красный Крест в системе Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца .....	12
Основные направления деятельности .....	13
Международная деятельность Российского Красного Креста в 2022 году .....	14

## РАЗДЕЛ 2

### О РЕЗУЛЬТАТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА В 2022 ГОДУ

Обращение Исполнительного директора Российского Красного Креста .....	17
Ключевые события в 2022 году .....	19
Денежные поступления в 2022 году .....	27
Расходы в 2022 году .....	28
Результаты деятельности Российского Красного Креста по направлениям	
Подготовка и реагирование на чрезвычайные ситуации (ЧС) природного, техногенного и социального характера .....	31
Украинский кризис .....	33
Пожары в Красноярском крае, Кемеровской, Новосибирской и Омской областях .....	38

# Содержание

Наводнение в Республике Саха (Якутия) .....	41
Ижевск: трагедия в школе № 88 .....	42
Переходящие программы помощи .....	43
Оказание благотворительной помощи и социальных услуг уязвимым категориям населения .....	45
Региональные проекты .....	47
Помощь несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации .....	49
Помощь мигрантам .....	46
Психологическая поддержка .....	50
Воссоединение семейных связей .....	53
Помощь заключенным и ресоциализация осужденных .....	55
Обучение навыкам оказания первой помощи .....	57
Популяризация донорства крови и донорства костного мозга	
Популяризация донорства крови .....	60
Популяризация донорства костного мозга .....	64
Профилактика социально значимых заболеваний и поддержка пациентов	
COVID-19 .....	67
Туберкулез: профилактика и поддержка пациентов .....	69
ВИЧ-инфекция: профилактика и поддержка пациентов .....	71
Просветительская и образовательная деятельность в социально-гуманитарной сфере .....	74
Популяризация и развитие исторического наследия Российского Красного Креста .....	79
Планы на будущее .....	82

Раздел 1

# О Российском Красном Кресте



# ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ

В своей деятельности Российский Красный Крест опирается на основополагающие принципы Краснокрестного Движения

## ГУМАННОСТЬ

Международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца старается при любых обстоятельствах как на международном, так и на национальном уровне предотвращать или облегчать страдания человека. Движение призвано защищать жизнь и здоровье людей и обеспечивать уважение к человеческой личности во всех случаях. Оно способствует достижению взаимопонимания, дружбы, сотрудничества и прочного мира между народами

## НЕЙТРАЛЬНОСТЬ

Чтобы сохранить всеобщее доверие, Движение не может принимать чью-либо сторону в вооруженных конфликтах и вступать в споры политического, расового, религиозного или идеологического характера

## ДОБРОВОЛЬНОСТЬ

В своей добровольной деятельности по оказанию помощи Движение ни в коей мере не руководствуется стремлением к получению выгоды. Принцип добровольности говорит о гуманитарной мотивации всех, кто работает в Движении, независимо от того, получают ли они за свою работу денежное вознаграждение или нет

## УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Движение является всемирным. Все национальные общества пользуются равными правами и обязаны оказывать помощь друг другу

## БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ

Движение не проводит никакой дискриминации по признаку национальности, расы, религии, класса или политических убеждений. Оно лишь стремится облегчать страдания людей, и в первую очередь тех, кто больше всего в этом нуждается. Не допускается дискриминация по какому бы то ни было признаку

## НЕЗАВИСИМОСТЬ

Национальные общества, оказывая своим правительствам помощь в их гуманитарной деятельности и подчиняясь законам своей страны, должны тем не менее всегда сохранять автономию, чтобы иметь возможность действовать в соответствии с принципами Красного Креста

## ЕДИНСТВО

В стране может быть только одно национальное общество Красного Креста или Красного Полумесяца. Оно должно быть открыто для всех и осуществлять свою гуманитарную деятельность на всей территории страны

Знаете ли Вы?

Основополагающие принципы Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца отражены в Уставе Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца (принят XXV Международной конференцией Красного Креста в Женеве в октябре 1986 г., с поправками, внесенными в 1995 г. и 2006 г.)

[Подробнее](#)

# ОБРАЩЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА



«...если сегодня Красный Крест охватывает мир, то это благодаря примеру, поданному во время войны в Крыму Ее Императорским Высочеством Великой княгиней Еленой Павловной...»

Анри Дюнан

## Дорогие друзья!

Вот уже более 155 лет Российский Красный Крест реализует свою благородную миссию – **облегчать и предотвращать страдания людей**, соединяя в своей деятельности две гуманистические традиции – русскую и общеевропейскую.

Русская традиция уходит корнями в историю Крестовоздвиженской общины сестер милосердия<sup>1</sup> – первого в истории женского медицинского формирования по оказанию помощи раненым на поле боя. У истоков Крестовоздвиженской общины, основанной в начале Крымской войны, стояли выдающийся русский хирург Николай Иванович Пирогов<sup>2</sup> и великая княгиня Елена Павловна<sup>3</sup> (урождённая принцесса Вюртембергская) – известная благотворительница, общественный деятель, активная сторонница отмены крепостного права.

Общеевропейская традиция была заложена Анри Дюнаном<sup>4</sup> – женевицким предпринимателем, случайно ставшим свидетелем разрушительных последствий битвы при Сольферино<sup>5</sup> – крупнейшего сухопутного сражения второй половины 19 века.

Муки израненных солдат, брошенных умирать от ран и жажды на поле битвы, настолько поразили Дюнана, что он после этого посвятил свою жизнь борьбе за гуманизацию правил ведения войны и созданию во всех странах мира добровольческих обществ, которые смогли бы ухаживать за ранеными и инвалидами.

Одним из таких обществ стал Российский Красный Крест, днём рождения которого считается 15 мая 1867 года – день утверждения Александром II устава Общества попечительства о раненых и больных воинах, позже переименованного в Российское Общество Красного Креста.

Разумеется, за годы существования фокус деятельности Российского Красного Креста неоднократно менялся. Уже в первые десятилетия своей работы Российский Красный Крест не только сопровождал армию в ее походах, но и помогал жертвам эпидемий, пожаров и неурожаев, расширял доступ широких слоёв населения к качественной медицинской помощи, занимался профилактикой инфекционных заболеваний.

## Знаете ли Вы?

<sup>1</sup> Крестовоздвиженская община сестер милосердия



Община была создана в связи с началом Крымской войны по инициативе великой княгини Елены Павловны и профессора Медико-хирургической академии Николая Ивановича Пирогова. Устав общины был утвержден 25 октября 1854 года. 6 ноября 1854 года тридцать сестёр общины уехали в Севастополь, к театру военных действий. На Н.И. Пирогова, великого русского учёного, хирурга, было возложено обучение, а затем руководство их работой в Крыму. С ноября 1854 года по январь 1856-го года в Крыму трудилось более 200 сестёр милосердия.

[Подробнее](#)

<sup>2</sup> Пирогов Николай Иванович (1 ноября 1810 – 23 ноября 1881)



Выдающийся российский хирург, анатом, экспериментатор и педагог, профессор, создатель первого атласа топографической анатомии, основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии. В начале Крымской войны, 6 ноября 1854 года, Пирогов вместе с возглавляемой им группой врачей и медсестёр выехал из Санкт-Петербурга на театр военных действий. Во время осады Севастополя руководил обучением и работой сестёр Крестовоздвиженской общины сестер милосердия. Из 200 сестер милосердия, работавших в Севастополе, не менее 30 сестер милосердия погибли при исполнении служебных обязанностей. О беспримечной деятельности сестер Крестовоздвиженской общины и в память об их подвиге Пирогов написал «Исторический обзор действий Крестовоздвиженской общины сестер попечения о раненых и больных в военных госпиталях в Крыму и Херсонской губернии с 1 декабря 1854 по 1 декабря 1856 года».

[Подробнее](#)

<sup>3</sup> Великая княгиня Елена Павловна Романова



Великая княгиня Елена Павловна Романова (урожд. принцесса Фредерика Шарлотта Мария Вюртембергская (нем. Friederike Charlotte Marie Prinzessin von Württemberg) 28 декабря 1806 – 9 января 1873) – русская великая княгиня, супруга великого князя Михаила Павловича, благотворительница, государственной и общественной деятель, известная сторонница отмены крепостного права и либеральных реформ. Проявила себя как меценат: дала средства художнику А.И. Иванову на перевоз картины «Явление Христа народу» в Россию, покровительствовала К.П. Брюллову, И.К. Айвазовскому, А.Г. Рубинштейну. Поддерживала идею учреждения Русского музыкального общества и консерватории, содействовала посмертному изданию собрания сочинений Н.В. Гоголя, оказывала попечительство училищу святой Елены, была главной попечительницей Елисаветинской детской больницы (Петербург). В 1853–1856 годах, с началом Крымской войны, выступила одной из основательниц Крестовоздвиженской общины сестер милосердия с перевязочными пунктами и подвижными лазаретами.

В XX столетии Российский Красный Крест стал опорой общества во всех выпавших на долю страны испытаниях – от Русско-японской войны до землетрясения в Спитаке в 1988 году и начала распространения ВИЧ-инфекции, между которыми – массовое возвращение российских военнопленных Первой мировой войны, помощь голодающим, медицинская и продовольственная помощь детям в 1920-е годы, основание «Артека» и создание первых отрядов санитарной авиации, подготовка сотен тысяч санинструкторов и медицинских сестер в годы Великой Отечественной войны, зарождение движения добровольных доноров крови, создание службы милосердия для домашнего ухода за инвалидами и многое другое.

Что же позволило Российскому Красному Кресту сохранить себя, свои традиции, идеалы и принципы, невзирая на войны и революции, смену общественных формаций и экономических систем, изменение границ и даже названия страны?

Будущие историки краснокрестного движения в России наверняка выдвинут на этот счёт не одну теорию. Я же уверен, что основой устойчивости Российского Красного Креста во все времена были и остаются люди, их равнодушие, милосердие и готовность поделиться временем и знаниями, деньгами, одеждой и даже кровью с теми, кто в этом больше всего нуждается.

Сегодня Российский Красный Крест вновь на передовой гуманитарной работы.

Мы оказываем поддержку беженцам и переселенцам из Донбасса и Украины, жертвам природных и техногенных катастроф, пациентам с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом, людям с дефицитом самообслуживания и их семьям, одиноким пожилым людям и многим другим. В 2022 году помощью Российского Красного Креста воспользовалось более миллиона человек. Кроме того, Российский Красный Крест переживает большую внутреннюю трансформацию.

Мы модернизируем наши подходы к гуманитарной работе, осваиваем новые цифровые технологии, активно вовлекаем в нашу деятельность молодежь и выходцев из различных профессиональных сфер.

Однако основа нашей деятельности остается неизменной – это ваше желание и готовность помогать тем, кто в этом нуждается. Мы опираемся на вашу поддержку и всегда помним, что мы – это вы, и без вас нас не будет. Именно поэтому нам крайне важна помощь каждого человека и каждой организации.

Спасибо вам за то, что помогаете помогать!

**Павел Савчук**

Председатель  
Российского Красного Креста



Знаете ли Вы?

<sup>4</sup> Жан Анри Дюнан



Жан Анри Дюнан (фр. Jean Henri Dunant; 8 мая 1828 – 30 октября 1910) – швейцарский предприниматель и общественный деятель. Благодаря его усилиям был основан Международный Комитет Красного Креста и в 1864 году принята Первая Женевская конвенция об улучшении участи раненых в сухопутной войне. В 1901 году совместно с Фредериком Пасси стал первым лауреатом Нобелевской премии мира.

<sup>5</sup> Битва при Сольферино



Крупнейшее сражение Австро-итало-французской войны, состоявшееся 24 июня 1859 года между объединенными войсками Франции и Сардинского королевства против австрийской армии. Полем боя стали окрестности ломбардской деревушки Сольферино.

С битвой при Сольферино связано появление Общества Красного Креста. Швейцарский предприниматель Анри Дюнан, ставший свидетелем битвы, был потрясен масштабами кровопролития. Пораженный картинами человеческих страданий, невольным свидетелем которых он стал, Дюнан возвращается в Женеву, где пишет книгу «Воспоминание о битве при Сольферино» и решает сделать все возможное, чтобы в дальнейшем уменьшить страдания воинов. Совместно с Густавом Муанье, юристом, возглавлявшим женевское Общество поощрения общественного блага, и другими единомышленниками Дюнан создает организацию, которая позднее получит название «Международный Комитет Красного Креста» (МККК). В 1863 году в Женеве созывается Международная конференция, на которой и основываются Красный Крест. В качестве эмблемы общества был выбран швейцарский флаг, на котором цвет красного поля был изменен на белый, а цвет белого креста – на красный.

Прочитать

# КЛЮЧЕВЫЕ ВЕХИ ИСТОРИИ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

Российский Красный Крест прошел и проходит вместе со своей страной все этапы ее развития, возрождаясь после любых катаклизмов, поддерживая нуждающихся и помогая людям и государству, сохраняя идеалы добра, гуманизма и милосердия.



1854-1855	Создание и начало работы Крестовоздвиженской общины сестер милосердия в ходе Крымской войны		
1867	Россия подписала Женевскую конвенцию «Об улучшении участи раненых и больных в действующих армиях»		
15 мая 1867	Утвержден устав Общества попечения о раненых и больных воинах	Император Александр II	
1867-1879	Помощь раненым и больным во всех военных экспедициях и войнах, с 1872 г. – помощь при стихийных бедствиях		
1879	Российское Общество Красного Креста	Общество попечения официально переименовано	
4 января 1918	Декрет Совнаркома РСФСР "О передаче имущества и капиталов учреждений Красного Креста и всероссийского союза городов в государственную собственность"		
7 августа 1918	Декрет Совнаркома РСФСР о Российском Обществе Красного Креста	Совнарком подтвердил, что придает важное значение непрерывному продолжению деятельности Российского Общества Красного Креста	
15 октября 1921	Признание МККК Российского Общества Красного Креста на территории РСФСР		
18 мая 1923	Создание Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР	Советский Красный Крест подготовил	
1924	Создание «Службы здоровья пионеров»	263 669 медсестер	457 286 дружинниц и санинструкторов
1925	На средства РОКК открыт «Артек»	39 956 санитаров	210 000 санпостов
1941-1945	Героические годы Великой Отечественной войны		
1960	Организовано Бюро патронажных медицинских сестер для заботы на дому об одиноких больных ветеранах войны и труда. Позднее оно было переименовано в Службу милосердия, которая приобрела со временем статус официального партнера органов социальной защиты и здравоохранения	5 247 сандружин <i>было сформировано для местной противовоздушной обороны</i>	18 воспитанниц <i>Красного Креста были удостоены звания Героя Советского Союза</i>
1988	Создан первый спасательный отряд Красного Креста для реагирования на ЧС (Спитакское землетрясение в Армении)		
1990	Создана Спасательная служба Российского Красного Креста		
1992	СОКК и КП ликвидирован. МККК признал Российское Общество Красного Креста		
2021	Начата масштабная работа по трансформации РКК, включая обновление команды и формирование подходов к работе на федеральном и региональном уровне		
2022	Председатель РКК впервые за последние 15 лет стал членом Правления Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца		



# ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

По своей организационно-правовой форме Российский Красный Крест является общероссийской общественной организацией, имеющей в своем составе около 700 отделений на региональном и местном (муниципальном) уровне.

## Съезд Российского Красного Креста

высший руководящий орган РКК, собирающийся не реже чем раз в пять лет. Каждое Региональное отделение Российского Красного Креста вправе делегировать установленное количество представителей для участия в работе Съезда.

К исключительной компетенции Съезда РКК относятся: утверждение Устава организации, избрание Правления, Центральной ревизионной комиссии и Председателя РКК.

## Правление Российского Красного Креста

постоянно действующий коллегиальный орган, избираемый Съездом сроком на пять лет.

Осуществляет руководство деятельностью РКК в период между Съездами РКК и обеспечивает соблюдение всеми органами и структурами РКК основополагающих принципов Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца и положений Устава РКК.

## Председатель РКК

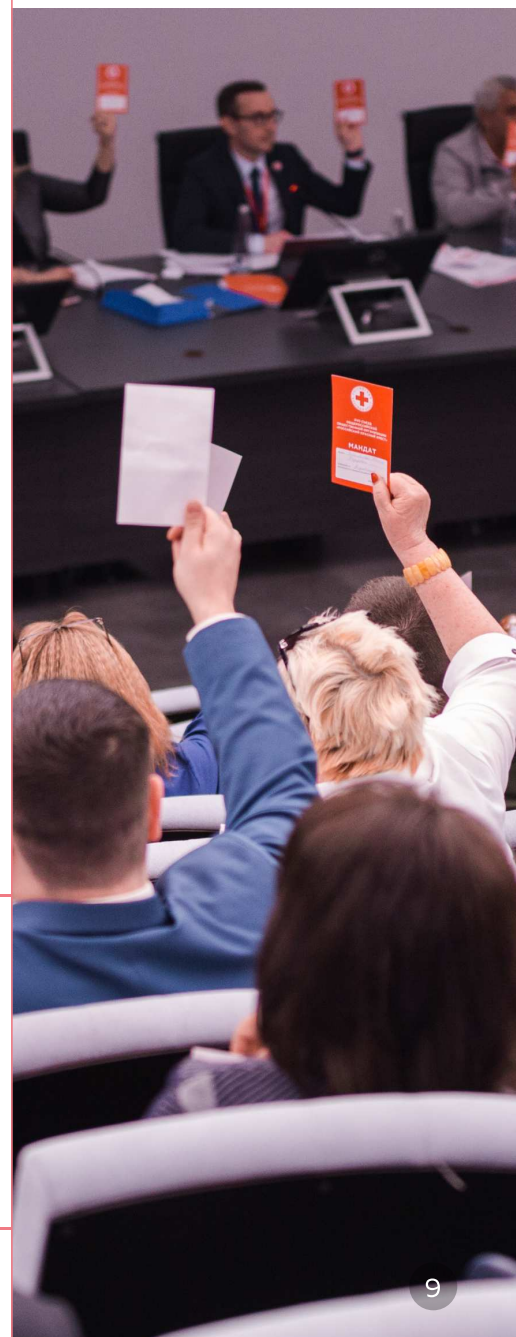
единоличный исполнительный орган Российского Красного Креста, избираемый Съездом из числа делегатов Съезда сроком на пять лет. Председатель РКК осуществляет общее руководство всей деятельностью Российского Красного Креста, взаимодействует с федеральными органами власти и международными партнёрами.

Практическая реализация миссии Российского Красного Креста, стратегических и программных установок, принятых высшими руководящими органами, осуществляется на федеральном уровне Центральным аппаратом, на региональном и местном уровне Региональными и Местными отделениями.

### Знаете ли Вы?

В Правление Российского Красного Креста входят: Председатель Российского Красного Креста, 16 Председателей Региональных отделений, включая Первого Заместителя Председателя и трех Заместителей.

[Подробнее](#)



## Центральный аппарат

Центральный аппарат обеспечивает поддержку деятельности Председателя, Правления и Центральной ревизионной комиссии РКК, а также отвечает за разработку и реализацию стратегических и финансовых планов, медицинских, социальных, благотворительных и образовательных программ РКК.

Кроме того, Центральный аппарат осуществляет привлечение финансирования и гуманитарной помощи в натуральном виде, координирует реагирование на чрезвычайные ситуации межрегионального и федерального масштаба, организационное развитие и поддержку деятельности отделений, профессиональное развитие сотрудников и волонтеров Российского Красного Креста, координирует усилия РКК по цифровизации своей деятельности и взаимодействует с партнёрскими организациями на федеральном уровне.

Руководство деятельностью Центрального аппарата осуществляет Исполнительный директор РКК.

## Региональные отделения

Региональные отделения Российского Красного Креста есть в каждом регионе Российской Федерации. Региональные отделения могут создаваться как с образованием, так и без образования юридического лица. К началу апреля 2021 года часть региональной сети организации была утрачена, функционировало не более 76 региональных отделений. По итогам работы, проведённой в 2021–2022 годах, к концу 2022 года региональная сеть Российского Красного Креста была восстановлена в полном объеме.

Председатель, сотрудники и волонтеры Региональных отделений отвечают за реализацию медицинских, социальных, образовательных программ в масштабах региона, а также за помощь при ЧС, сбор и привлечение сторонних ресурсов для реализации социально значимых задач организации на региональном уровне. Региональные отделения координируют деятельность Местных отделений Российского Красного Креста в пределах субъекта Российской Федерации.

## Местные отделения

Местные отделения отвечают за реализацию программ РКК на уровне районов или отдельных населённых пунктов. Как правило, работа Местных отделений выполняется на добровольческих началах при поддержке Региональных отделений.

## Правление

### Павел Савчук

Председатель  
Российского Красного Креста

Первый заместитель Председателя

### Виктория Макарчук

Председатель Хабаровского  
краевого отделения

Заместитель Председателя

### Александр Плаксин

Председатель Волгоградского  
регионального отделения

Заместитель Председателя

### Елена Малахова

Председатель Кемеровского  
регионального отделения

Заместитель Председателя

### Елена Сибагатулина

Председатель Ульяновского  
регионального отделения

### Елена Беспечнова

Председатель Астраханского  
регионального отделения

### Виталий Гардер

Председатель Хакасского  
республиканского отделения

### Галина Голованова

Председатель Тульского  
областного отделения

### Сергей Давидян

Председатель Иркутского  
областного отделения

### Николай Добылев

Председатель Тверского  
областного отделения

### Хожбауди Докуев

Председатель Чеченского  
регионального отделения

### Евгений Калинин

Председатель Камчатского  
регионального отделения

### Ирина Левина

Председатель Свердловского  
регионального отделения

### Елена Рощупкина

Председатель Карачаево-Черкесского  
регионального отделения

### Евгений Стешенко

Председатель Краснодарского  
краевого отделения

### Игорь Трофимов

Председатель Вологодского  
регионального отделения

### Нина Ушакова

Председатель Белгородского  
регионального отделения

# ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Главная сила Российского Красного Креста – это неравнодушные люди, которые не могут оставаться безразличными к чужим страданиям.

Сейчас в Российском Красном Кресте вместе с нами рука об руку на безвозмездной основе системно работают более 20 000 волонтеров. Они очень разные – совсем юные и взрослые, учащиеся, работающие и пенсионеры, те, кто пришел к нам уже давно и те, кто только что присоединился. Всех их объединяет одно – милосердие и желание помогать.

*«Мы получаем огромную помощь от волонтеров. Огромное спасибо, что они есть. Мы бы без них не справились. Особенно важна их помощь сейчас в приемке, разгрузке, раздаче гуманитарной помощи».*

**Галина Голованова**

Председатель Тульского областного отделения



## Что делают волонтеры:

- Участвуют в организации просветительских мероприятий в школах и средне-специальных учебных заведениях, проведении Дней донора и всероссийских акций Красного Креста
- Являются инструкторами на курсах по обучению навыкам оказания первой помощи
- Помогают в проведении выставок, форумов и других мероприятий Российского Красного Креста
- Помогают детям с особенностями развития, детям из многодетных семей, детям, оставшимся без попечения родителей. Организуют для них праздники и мастер-классы, собирают благотворительную помощь
- Помогают в организации работы региональных отделений Российского Красного Креста
- Принимают участие в работе команд быстрого реагирования на бедствия
- Оказывают психологическую и психосоциальную поддержку
- Помогают пожилым людям с дефицитом самообслуживания организовать комфортный быт
- Активно работают в школах пациентов, организованных Российским Красным Крестом
- Помогают беженцам и мигрантам, в том числе в Мобильных пунктах

Российский Красный Крест от всей души говорит своим волонтерам СПАСИБО!

Если вы искренне хотите помогать, присоединяйтесь к нам: вместе мы сможем сделать мир лучше.

Присоединиться

## Знаете ли Вы?

Международный день волонтера отмечается ежегодно 5 декабря.

# РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ В СИСТЕМЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ДВИЖЕНИЯ КРАСНОГО КРЕСТА И КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА

С момента своего основания в 1867 году Российский Красный Крест является полноправным участником Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца. Международное Движение состоит из трёх компонентов:

## Международный Комитет Красного Креста (МККК)



CICR

[Подробнее](#)

Швейцарская организация, основанная в 1863 году, целями которой является оказание помощи пострадавшим в вооруженных конфликтах и популяризация международного гуманитарного права. Международный Комитет Красного Креста является хранителем Женевских конвенций. Штаб-квартира организации находится в Женеве. МККК также официально уполномочен признавать Национальные Общества Красного Креста.

## Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОККиКП)



[Подробнее](#)

Крупнейшая в мире гуманитарная организация, членами которой являются Национальные Общества Красного Креста и Красного Полумесяца в 191 стране мира. МФОККиКП, ранее известная как Лига Обществ Красного Креста, была основана в 1919 году для координации усилий Национальных Обществ Красного Креста в условиях послевоенных эпидемий. Со временем мандат МФОККиКП был расширен и включает в себя координацию международной помощи пострадавшим в результате стихийных бедствий, катастроф и других чрезвычайных ситуаций, а также поддержку развития Национальных Обществ.

## Национальные Общества

[Подробнее](#)

Национальные Общества Красного Креста или Красного Полумесяца – это самостоятельные гуманитарные организации, созданные и функционирующие в рамках национального законодательства каждой из стран – подписантов Женевских конвенций. В каждой стране может быть только одно Национальное Общество Красного Креста или Красного Полумесяца. Российский Красный Крест является единственным признанным Национальным Обществом Красного Креста на территории Российской Федерации.

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В 2022 году Российский Красный Крест оказывал помощь и поддержку нуждающимся по следующим ключевым направлениям:



Подготовка и реагирование на чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера



Психологическая помощь и психосоциальная поддержка



Восстановление семейных связей



Обучение населения приемам и навыкам оказания первой помощи



Социальные программы: оказание благотворительной помощи и социальных услуг уязвимым категориям населения



Медицинские программы: поддержка пациентов и профилактика социально значимых заболеваний (ВИЧ, туберкулез, COVID-19)



Популяризация донорства крови и костного мозга



Просветительская и образовательная деятельность в социальной и гуманитарной сфере



Помощь заключенным и ресоциализация бывших осужденных



Популяризация знаний о Международном Движении Красного Креста и Красного Полумесяца и международном гуманитарном праве

# МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА В 2022 ГОДУ

Российский Красный Крест (РКК) активно сотрудничает с Национальными Обществами Красного Креста и Красного Полумесяца других государств. Мы обмениваемся опытом и оказываем взаимную помощь друг другу. В 2022 году Российский Красный Крест в лице Председателя Павла Савчука вошел в Правление Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОККиКП). Присутствие в Правлении МФОККиКП позволяет представлять позицию РКК по гуманитарным вопросам на международной арене.



**С левой стороны:** Шабан Шаев – заместитель Генерального Секретаря Общества Красного Полумесяца Азербайджана, Гигов Красимир Борисов – Генеральный директор Болгарского Красного Креста, Джейхун Мирзаев – Генеральный Секретарь Общества Красного Полумесяца Азербайджана, Джон Энтвистл – Глава представительства МФОККиКП для России и Беларуси, Асель Тастанова – Генеральный директор Общества Красного Полумесяца Казахстана, Петр Евков – Старший эксперт по международному сотрудничеству и программам Болгарского Красного Креста, Даврон Мухаммадиев – Глава делегации МФОККиКП на Южном Кавказе, Андреас фон Вайссенберг – руководитель региональных подразделений МФОККиКП по вопросам здравоохранения, климата бедствий и кризисов, Анастасия Тенета – Директор департамента международного сотрудничества Российского Красного Креста, Дмитрий Шевцов – Генеральный Секретарь Белорусского Красного Креста, Павел Савчук – Председатель Российского Красного Креста, Чингиз Джакипов – Генеральный директор Общества Красного Полумесяца Кыргызстана, Анна Егизарян – Генеральный Секретарь Армянского Общества Красного Креста, Милойко Груичич – Президент Красного Креста Боснии и Герцеговины, Мариана Арутюнян – Руководитель отдела международных отношений Армянского Общества Красного Креста, Саид Курбонов – Президент Общества Красного Полумесяца Таджикистана, Грегори Ле Кок – Глава сектора МККК по вопросам сотрудничества по странам Европы и Центральной Азии, Кира Сулейманян – Координатор по сотрудничеству региональной делегации МККК для России и Беларуси, Виталий Зацепин – начальник отдела международного сотрудничества Общества Красного Полумесяца Туркменистана.

В течение 2022 года Российский Красный Крест организовал визиты в Россию представителей Национальных Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца Белоруссии, Норвегии, Египта, а также руководства Международного Комитета Красного Креста (МККК) и МФОККиКП для обмена опытом и лучшими практиками в области оказания помощи нуждающимся. Было положено начало долгосрочному и надежному сотрудничеству между РКК и Управлением Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев (УВКБ ООН). Международная организация поддерживает инициативы РКК в оказании помощи переселенцам с Украины на территории России. В марте 2022 года Российский Красный Крест совместно с УВКБ ООН подписали проектное соглашение о сотрудничестве «Поддержка переселенцев из Донбасса и различных частей Украины в России».

В условиях кризиса мы получили поддержку от Национальных Обществ Австрии, Германии и Испании. Мы улучшили оперативное реагирование на потребности нуждающихся, затронутых Украинским кризисом.

В течение 2022 года были подписаны меморандумы о взаимопонимании (МОВ) с Национальными Обществами Красного Креста и Красного Полумесяца Боснии и Герцеговины, Испании, Германии и дополнительное приложение к МОВ с Белорусским Красным Крестом, закрепляющее план совместных мероприятий на 2023 год для укрепления взаимопонимания и сотрудничества.



«Я уверен, что Российский Красный Крест готов предоставить людям необходимую поддержку. Особенно ценно то, что сохранение человеческого достоинства является одним из приоритетов РКК при оказании помощи. Отдельно хотим отметить работу Нацобщества по предоставлению психосоциальной поддержки семьям, находящимся в уязвимом положении, и обеспечению их самым необходимым – питанием, гигиеническими принадлежностями, теплой одеждой»

**Хавьер Кастельянос**

Заместитель генерального секретаря МФОККиКП

Отдельным важным направлением международной деятельности Российского Красного Креста является налаживание и повышение эффективности работы Госпиталя Российского Красного Креста в Аддис-Абебе (Эфиопия). В декабре 2022 года было подписано соглашение между РКК и Министерством здравоохранения Эфиопии, продлевающее сотрудничество в этой сфере на 25 лет.

В рамках вышеупомянутого соглашения Российский Красный Крест обязуется осуществлять оперативное управление медучреждением и содействовать направлению в него высококвалифицированных и опытных медицинских работников.

Последние 10 лет РКК системно не занимался вопросом распространения знаний о Международном Движении Красного Креста и Красного Полумесяца (Международное Движение) и основах международного гуманитарного права (МГП). В 2022 году РКК взял курс на развитие и масштабирование этих направлений своей работы. Представители РКК участвовали в различных научно-практических мероприятиях на базе высших учебных заведений. Были выпущены научные материалы, соавторами которых являлись сотрудники РКК. Нами были разработаны и записаны видеолекции и подготовлены блоки материалов для самостоятельного изучения в рамках ДПО «Международное гуманитарное право». Украинский кризис как большой вызов позволил РКК в 2022 году сделать огромный шаг вперед в понимании практических аспектов применения норм МГП и положений различных документов Международного Движения. Помимо Центрального аппарата РКК тема распространения знаний о Международном Движении и основах МГП теперь поднимается и на уровне региональных отделений РКК.

В ноябре 2022 года в Москве прошла встреча лидеров Национальных Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца государств Европы, Южного Кавказа и Центральной Азии, на которой лидеры 12 Национальных Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца приняли Московскую резолюцию, инициатором которой является Российский Красный Крест. Упомянутая резолюция поможет в совершенствовании и развитии механизмов сотрудничества в области оказания гуманитарной помощи, психосоциальной поддержки, помощи при реагировании на чрезвычайные ситуации и других приоритетных направлений деятельности Международного Движения.

В рамках проведения данной встречи Национальные Общества Красного Креста и Красного Полумесяца пришли к консенсусу о необходимости укрепления двустороннего и многостороннего сотрудничества. Лидеры Национальных Обществ пришли к соглашению о необходимости проведения подобного рода встреч раз в два года в очном формате.

С января 2022 года РКК начал разработку направления **гуманитарной дипломатии** при взаимодействии как с внутренними, так и внешними акторами. В августе 2022 года было принято решение о необходимости разработки политики РКК по гуманитарной дипломатии.

По состоянию на конец 2022 года был разработан проект политики РКК по гуманитарной дипломатии, концепция которого обсуждается с представителями Международного Комитета Красного Креста и Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. В дальнейшем проект документа РКК будет направлен в Национальные Общества Красного Креста и Красного Полумесяца для дальнейшего обсуждения и проработки. РКК планирует оказывать поддержку Национальным Обществам в выработке собственных стратегий и практических механизмов работы в области гуманитарной дипломатии.

## Знаете ли Вы?

Госпиталь Российского Красного Креста в Аддис-Абебе (Эфиопия).

Госпиталь функционирует с 1898 года. В 2022 году в нем работали 35 сотрудников из России и 184 сотрудника из Эфиопии. Лечение в нем ежегодно проходят порядка 50 тысяч пациентов.



«Госпиталь Российского Красного Креста в Аддис-Абебе за последние 75 лет стал ведущим в нашем сообществе.

Здесь оказывают современные базовые лечебные и профилактические медицинские услуги, бригады российских врачей приезжают в Эфиопию, Россия поставляет нам необходимое медицинское оборудование и оказывает финансовую поддержку. Это продолжается уже много лет, и мы вам за это очень благодарны.

Сейчас мы подписали меморандум о взаимопонимании между Российским Красным Крестом и Министерством здравоохранения Эфиопии, а значит, будем продолжать сотрудничество. К нам в Эфиопию будут приезжать специалисты-медики из России для обмена опытом, мы также хотели бы направлять эфиопских врачей на обучение в Россию.

Хочу поблагодарить Российский Красный Крест за великолепную работу, которая была проведена в Эфиопии, благодарю Российскую Федерацию и граждан России за то, что сотрудничают с нами в области здравоохранения и в других сферах»



Доктор  
Дереже Дугума

Министр здравоохранения  
Эфиопии

Больше узнать о деятельности Госпиталя Российского Красного Креста в Эфиопии вы можете здесь

[Подробнее](#)

## Раздел 2

# О РЕЗУЛЬТАТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА В 2022 ГОДУ



# ОБРАЩЕНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА



## **Дорогие друзья!**

Вы держите в руках первый за несколько десятилетий Публичный отчет Российского Красного Креста (РКК). Для любой некоммерческой организации публичный отчет – это юридически необязательная, но очень важная форма отчётности и информирования широкой общественности о результатах своей работы и направлениях будущего развития.

При подготовке этого отчёта мы преследовали две цели. Первая – это повышение открытости, прозрачности и подотчётности Российского Красного Креста. Вторая – повышение информированности российского общества в вопросах благотворительности и гуманитарной работы. Почему это важно?

## **Открытость, прозрачность, подотчетность**

Открытость является одной из ключевых ценностей Российского Красного Креста. Но что такое открытость? Будучи старейшей и самой крупной российской гуманитарной организацией и одновременно с этим членом Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца, мы обладаем огромным накопленным опытом гуманитарной деятельности как в России, так и за ее пределами. Этот опыт позволяет и, более того, обязывает нас откликаться на любую просьбу о помощи.

Вместе с тем у нас нет цели заместить собой все другие гуманитарные и благотворительные организации России или подменить собой государство. Поэтому открытость для нас – это, в первую очередь, открытость к партнёрству со всеми, кто хочет помогать, будь то частные лица, компании или организации.

Разумеется, партнерство требует честности и прозрачности в предоставлении информации как о наших планах, так и об использовании предоставленных нам ресурсов и достигнутых результатах. В 2022 году Российскому Красному Кресту были предоставлены значительные финансовые и материальные ресурсы. О том, как они были использованы, мы и хотим рассказать посредством первого в новейшей истории Российского Красного Креста Публичного отчета.

## Информирование о формах гуманитарной работы

На протяжении более 155 лет своей истории Российский Красный Крест был и остается членской организацией локального действия. Несмотря на то, что все отделения Российского Красного Креста работают в рамках единого устава и следуют общим для всего краснокрестного движения основополагающим принципам, их роль не сводится к единообразной реализации общего плана работы, выработанного на федеральном уровне. Находящиеся на передовой линии оказания помощи людям местные и региональные отделения РКК являются полноправными соавторами-разработчиками гуманитарного инструментария Российского Красного Креста. Только так мы можем учесть многообразие климатических, географических, конфессиональных, культурных, исторических и социально-экономических факторов, влияющих на потребности благополучателей в разных регионах нашей огромной страны.

Как показывает опыт, далеко не все нужды людей могут быть удовлетворены приобретением чего-то за деньги. Консультация психолога, регулярные групповые встречи людей, оказавшихся в схожих жизненных обстоятельствах, обучение специфическим навыкам оказания первой помощи или родственного ухода за обездвиженным домочадцем, помощь в получении медицинской помощи или восстановлении документов порой оказываются важнее прямой материальной помощи. Показать многообразие форм гуманитарной работы и возможность участия в них – одна из целей этого отчета.

Разумеется, рассказать в одном документе обо всей работе отделений Российского Красного Креста невозможно, поэтому в этом первом Публичном отчете представлена только консолидированная информация о деятельности организации в целом. При этом, понимая значимость открытого и прозрачного информирования местных сообществ о деятельности Российского Красного Креста в каждом из регионов России, мы продолжаем работать над тем, чтобы в скором времени публичные отчеты стали доступны по каждому из региональных отделений РКК в стране.

**Татьяна Фасио**

Исполнительный директор  
Российского Красного Креста



# КЛЮЧЕВЫЕ СОБЫТИЯ 2022 ГОДА

## ФЕВРАЛЬ 2022

### ОТКРЫТИЕ УЧЕБНЫХ ЦЕНТРОВ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Обучение населения навыкам и приемам оказания первой помощи является традиционным видом деятельности Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца во всем мире. Начиная с февраля Российский Красный Крест открыл учебные центры в 65 региональных отделениях.

### НАЧАЛО УКРАИНСКОГО КРИЗИСА

18 февраля 2022 года началась эвакуация жителей Донбасса в связи с ухудшением ситуации в зоне Украинского кризиса.

21 февраля Российский Красный Крест начал общенациональный сбор средств для помощи вынужденным переселенцам из Донбасса и Украины.

25 февраля начали открываться пункты сбора помощи в региональных отделениях РКК.

28 февраля РКК доставил первые 47 тонн гуманитарной помощи вынужденным переселенцам из Донбасса и запустил горячую линию для помощи в воссоединении семейных связей. Деятельность по оказанию помощи пострадавшим от Украинского кризиса стала одним из ключевых направлений деятельности Российского Красного Креста в 2022 году.



## МАРТ 2022

### СОГЛАШЕНИЕ О ПОМОЩИ

Российский Красный Крест (РКК) совместно с Управлением Верховного комиссара Организации Объединенных Наций по делам беженцев (УВКБ ООН) заключили соглашение о помощи переселенцам из Донбасса. Помощь включала закупку и доставку гигиенических наборов, бытовой техники, ваучеров на одежду и продовольственные товары.

### ЗАПУСК АКАДЕМИИ КРАСНОГО КРЕСТА

Академия Красного Креста – учебно-методический центр и единая платформа, где можно получить дополнительное образование, повысить квалификацию в области практической работы в гуманитарной и медико-социальной сфере.

[подробнее](#)

### ЗАПУСК МЕДИЦИНСКИХ СТАЖИРОВОК

В основе этого проекта – сотрудничество Российского Красного Креста с крупнейшими медицинскими центрами России и зарубежья. Совместно с ними мы разработали программы обучения для различных медицинских специалистов. Благодаря подобным стажировкам, участники могли получить дополнительные знания по выбранной специализации, а также узнать больше о деятельности Российского Красного Креста.

За период действия программы было организовано обучение 10 групп за рубежом и в РФ.

## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

В рамках акции региональные отделения Российского Красного Креста провели различные просветительские мероприятия по профилактике туберкулеза и дали возможность гражданам пройти мобильную флюорографию. Всего в рамках акции было проведено более 350 мероприятий в 54 субъектах Российской Федерации, в которых приняли участие более 45 тысяч человек.

[подробнее](#)

## ПРОГРАММА ПСИХО- СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

Программа запущена в чат-боте в Телеграм, Viber и ВКонтакте и на горячей линии Российского Красного Креста.

По бесплатному телефону **8 (800) 234 07 07** люди могут получать психосоциальную поддержку, консультации по вопросам миграции, а также подать заявку на восстановление семейных связей.



## АПРЕЛЬ 2022

XIV Всероссийский форум Службы крови, на котором мы презентовали запуск проекта «Культура донорства». Проект направлен на поддержку НКО и инициативных групп в работе по популяризации донорства. Главной его задачей является формирование всероссийского сообщества доноров крови и костного мозга.

[перейти](#)

## МАЙ 2022

### 155 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ КРАСНОМУ КРЕСТУ

Фотовыставка «Повсюду и для всех», приуроченная к 155-летию организации, прошла в Москве, Екатеринбурге, Казани, Санкт-Петербурге, Вологодской и Новосибирской областях, а также в Краснодарском и Приморском крае.

Также в рамках программы празднования своего 155-летия Российский Красный Крест открыл онлайн-выставку, на которой было представлено 25 экспонатов, датируемых с 1900 года по настоящее время. Расширенная коллекция экспонатов теперь доступна на сайте Музея Российского Красного Креста.

[перейти](#)

В день рождения КРК с поздравлением обратился Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

### ОТКРЫТИЕ ШКОЛ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19

В целях снижения долговременных негативных последствий COVID-19 для дыхательной системы человека Российским Красным Крестом совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины была разработана программа восстановления пациентов, перенесших COVID-19. Благополучателями программы стали **17 205** человек. Те, кто переболел COVID-19, могли бесплатно пройти занятия в школах восстановления. Подобные школы открылись в 40 региональных отделениях Российского Красного Креста.

## ОТКРЫТИЕ УЧЕБНЫХ ЦЕНТРОВ СЛУЖБЫ МИЛОСЕРДИЯ В 40 РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В центрах Службы милосердия можно было посетить мастер-классы по родственному уходу и курсы профессионального обучения. В 2022 году обучение проходило по трем основным программам профессионального обучения: сиделка (помощник по уходу), социальный работник, младшая медицинская сестра по уходу за больными.

За 2022 год было проведено **1475** мастер-классов по родственному уходу, которые посетило более **17000** человек. Обучение прошло более **4000** человек.

## ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ПОЖАРОВ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ, КЕМЕРОВСКОЙ, НОВОСИБИРСКОЙ И ОМСКОЙ ОБЛАСТЯХ

В мае в ряде регионов страны вспыхнули пожары. Российский Красный Крест сразу активно включился в помощь пострадавшим. Региональные отделения Российского Красного Креста организовали для погорельцев сбор и отправку гуманитарной помощи – продуктовых и гигиенических наборов, постельных принадлежностей, бытовой техники.

## ИЮНЬ 2022

### ИЗБРАНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РКК ЧЛЕНОМ ПРАВЛЕНИЯ МФОККиКП

Председатель Российского Красного Креста (РКК) Павел Савчук по итогам голосования вошел в состав Правления Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца (МФОККиКП) от европейского региона.

Голосование состоялось на Генеральной Ассамблее МФОККиКП в Женеве. Ее участниками стали 156 Национальных Обществ, которые представляют организации Красного Креста и Красного Полумесяца в своих странах и участвуют в голосовании. За кандидатуру России проголосовали 105 стран. Российский Красный Крест впервые за 15 лет вошел в состав Правления МФОККиКП.

Избрание РКК повысит статус организации внутри Международного Движения и позволит продвигать интересы, опыт и предложения РКК, Национальных Обществ субрегиона, в том числе приграничных и русскоговорящих стран на международной арене.

### ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ПУТЬ ДОНОРА»

Акция была приурочена к Международному дню донора крови и прошла в **76** регионах Российской Федерации. В течение трех дней, с 13 по 15 июня, участники акции сдавали кровь и ее компоненты, слушали лекции, общались с экспертами и посещали тематические стратсессии. Международный день донора крови отмечается ежегодно 14 июня.

**>11 тыс.**

человек по всей стране стали участниками

**>5 тонн**

крови собрано

Знаете ли Вы?

Мастер-классы по родственному уходу – мероприятия длительностью до 1 часа, призванные показать слушателям как правильно ухаживать за маломобильным близким. На этих мастер-классах разбираются такие темы как: особенности организации пространства маломобильного человека, организация его досуга, особенности его питания и кормления, и др. Подобные мастер-классы проводятся как на базе учебных центров, так и в выездном формате в организациях.

Знаете ли Вы?

Генассамблея МФОККиКП – высший орган, состоящий из представителей всех Национальных Обществ, который собирается не реже одного раза в два года и устанавливает общую политику Федерации.

Правление МФОККиКП – орган, который управляет Международной Федерацией и проводит заседания дважды в год. Избрание в руководящий состав происходит раз в 4 года.



## ЗАПУСК ШКОЛ ПАЦИЕНТОВ И ГРУПП ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Школы и группы созданы для пациентов, столкнувшихся с данными заболеваниями, а также для их близких. На занятиях профильные специалисты рассказывают о том, как полноценно жить с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом, о способах профилактики заболеваний и проводят психологические консультации.

В группах поддержки участники могут поделиться собственным опытом и обсудить интересные вопросы. Программа была запущена в 40 регионах России.



## ИЮЛЬ 2022

### ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ОНЛАЙН-ФОРУМ АКАДЕМИИ КРАСНОГО КРЕСТА

На форуме обсуждались вопросы благотворительности в бизнесе, развенчивались мифы о Российском Красном Кресте, донорстве, COVID-19, ВИЧ-инфекции и туберкулезе. Мероприятие прошло в студии Общества «Знание», подключиться к нему могли все желающие. Форум транслировался на отдельную площадку, а также в официальные группы Общества «Знание», Академии Красного Креста и Российского Красного Креста во «ВКонтакте». Трансляцию мероприятия посмотрели порядка 960 тысяч человек.



### МОБИЛЬНЫЙ ПУНКТ ПОМОЩИ

В июле мы открыли первый пункт помощи беженцам и переселенцам с территорий Донбасса и Украины на территории Белгородской области. Работа мобильного пункта помощи РКК позволила оперативно помогать беженцам и переселенцам сразу после пересечения российской границы. В мобильном пункте можно подать заявку на получение материальной помощи и восстановление семейных связей, проконсультироваться со специалистами по разным направлениям, получить психологическую помощь.

### ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ПАВОДКА В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

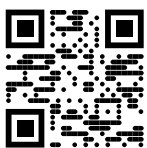
Главным координатором по сбору гуманитарной помощи для пострадавших в регионе стало Якутское региональное отделение Российского Красного Креста. Пострадавшие получили наборы гуманитарной помощи: гигиенические, продуктовые и с товарами первой необходимости. Также на базе Якутского регионального отделения РКК были открыты пункты сбора помощи и специальный счет для пожертвований пострадавшим от паводка.

## АВГУСТ 2022

### СОХРАНЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОГО НАСЛЕДИЯ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

Проект по восстановлению Музея Российского Красного Креста победил в конкурсе Президентского фонда культурных инициатив. Цель проекта — сохранение исторической памяти и распространение знаний о деятельности РКК и его достижениях в гуманитарной сфере.

Музей открыт для посещения в будние дни по адресу: г. Москва, Черемушкинский проезд, д.5



Также можно посетить онлайн-музей

[ПОСЕТИТЬ](#)



## СЕНТЯБРЬ 2022



### ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА

Акция прошла в 60 регионах страны в рамках программы по популяризации донорства крови и костного мозга.

17 сентября на ВДНХ в Москве состоялся Фестиваль, посвященный Дню донора костного мозга. Гости мероприятия не только сдавали кровь на HLA-типирование (исследование набора генов, отвечающих за тканевую совместимость), но и слушали TED-лекции, могли поучаствовать в мастер-классе от художников-граффитистов и питч-сессиях с экспертами, посмотреть мини-фильм и ознакомиться с экспонатами тематической выставки. Всего в фестивале на ВДНХ приняли участие более 300 человек, а еще 8000 посмотрели онлайн-трансляцию.

Узнать о донорстве костного мозга можно в нашем подкасте «О донорстве костного мозга с экспертом»

[подробнее](#)

## НАЧАЛО ЧАСТИЧНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ

В своей гуманитарной деятельности РКК выступает на стороне нуждающихся в помощи. Когда речь идет о человеческих страданиях, крайне важно не проводить черту между одними и другими, разделяя людей на «заслуживающих» и «не заслуживающих» помощи.

В контексте частичной мобилизации Российский Красный Крест расширил программу обучения россиян навыкам оказания первой помощи и распространил программу психосоциальной поддержки на семьи мобилизованных граждан. Психосоциальную поддержку можно получить на круглосуточной горячей линии, в чат-боте психологической поддержки и в группах поддержки. Эти каналы психосоциальной поддержки действуют и в 2023 году.

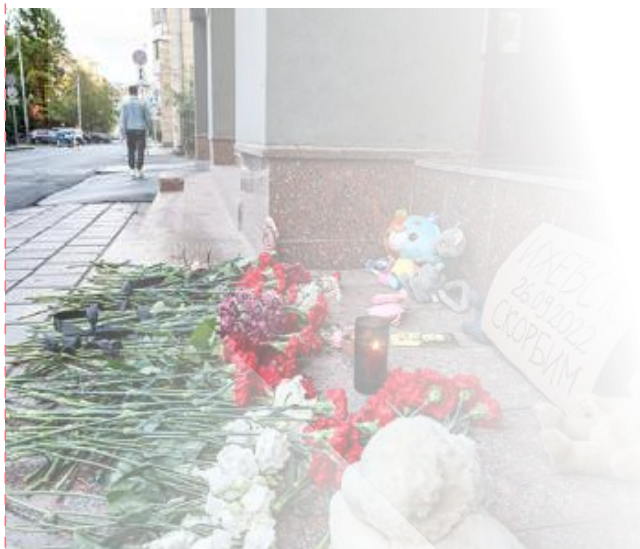
Помимо этого, для родителей мобилизованных и для семей с детьми, где один из родителей был мобилизован, мы открыли сбор средств и оказали гуманитарную помощь в виде продуктовых и гигиенических наборов, дров.

## ПЕРВЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

Форум проходил в кампусе бизнес-школы «Сколково» с 28 по 30 сентября. Здесь состоялась первая встреча представителей всех региональных отделений РКК за многие годы. Участниками форума стали сотрудники Центрального аппарата и региональных отделений организации, представители органов власти, научного сообщества и партнеров РКК, а также представители Международного Движения Красного Креста. Цель мероприятия – совершенствование деятельности РКК, а также определение векторов развития до 2026 года.

В рамках форума подписаны соглашения о сотрудничестве с рядом ключевых партнеров:

- Министерством здравоохранения Российской Федерации о совместных действиях в области профилактики ВИЧ и туберкулеза, популяризации донорства и навыков оказания первой помощи, развитии волонтерского движения в здравоохранении
- Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации о развитии системы социального обслуживания в стране
- Благотворительным фондом «Фонд продовольствия Русь»



## ТРАГЕДИЯ В ИЖЕВСКЕ

В школе № 88 бывший выпускник открыл стрельбу в классе: погибли 17 человек, среди них 11 детей и 6 взрослых, 24 человека получили ранения.

Практически сразу после трагедии Российский Красный Крест объявил национальный сбор, в результате которого удалось собрать более 3 миллионов рублей. Основными направлениями помощи стали адресная помощь, материальная и психосоциальная поддержка.

[подробнее](#)

## НОЯБРЬ 2022

### ПРИНЯТИЕ МОСКОВСКОЙ РЕЗОЛЮЦИИ

В ноябре 2022 года в Москве прошла встреча лидеров Национальных Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца государств Европы, Южного Кавказа и Центральной Азии, на которой лидеры двенадцати Национальных Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца приняли Московскую резолюцию, инициатором которой является Российский Красный Крест. За последние четыре года это первое собрание руководителей Национальных Обществ региона на высшем уровне.

### ВЫСТАВКИ

Выставка «Российский Красный Крест. 155 лет на службе милосердия», приуроченная к 155-летию РКК, прошла в трех локациях: Государственной палате РФ, Государственной Думе РФ и Совете Федерации.

Выставка была посвящена истории Российского Красного Креста и направлениям его деятельности в настоящее время.



### 14 НОЯБРЯ ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР РКК ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ

Москва, ул. Кржижановского, дом 7, кор. 2

[подробнее](#)

## ДЕКАБРЬ 2022

### СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ВО ВЕСЬ ГОЛОС О ВАЖНОМ»

Проект, призванный развеять многочисленные стереотипы о ВИЧ-инфекции и помочь молодежи и родителям в вопросах ответственного отношения к здоровью, стартовал в рамках программы по профилактике ВИЧ-инфекции и туберкулеза. Он был направлен на решение проблемы осведомленности о ВИЧ-инфекции и формирование ответственного отношения к ее профилактике и лечению.

В рамках инициативы около тысячи учащихся старших классов, студентов колледжей и родителей посещали образовательные мероприятия в течение всего декабря. Занятия проводились на базе региональных отделений Российского Красного Креста в Москве, Краснодарском крае и Республике Хакасия.

### СОГЛАШЕНИЕ С РОССИЙСКИМ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ОБЩЕСТВОМ

Двухстороннее соглашение между Российским Красным Крестом и Российским Психологическим Обществом было подписано в Москве. Основная тема соглашения – развитие волонтерского движения в целях привлечения профессиональных психологов к оказанию помощи населению на добровольческих началах. Соглашение подразумевает широкое сотрудничество по вопросам подготовки профильных специалистов и волонтеров и объединение усилий для предоставления качественной бесплатной психологической поддержки населению.

## НАГРАЖДЕНИЕ ЛИДЕРОВ КОРПОРАТИВНОГО ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

В середине декабря Российский Красный Крест устроил торжественный вечер для партнеров. В номинации участвовали представители отечественных корпораций, которые занимались донорством, популяризировали его среди своих сотрудников и поддерживали Российский Красный Крест в течение года. Гостями мероприятия также стали представители государственных ведомств: Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства экономического развития Российской Федерации и Федерального медико-биологического агентства.

Лидером корпоративного донорского движения была признана Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «РЖД». Более 40 тысяч сотрудников (порядка 6%) компании являются донорами, из которых 2,5% регулярно сдают кровь.

## СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

В течение 2022 года РКК заключал трехсторонние соглашения о сотрудничестве между правительствами регионов, региональными отделениями РКК и Центральным аппаратом РКК.

Всего было заключено **тринадцать** соглашений: с Архангельской, Вологодской, Воронежской, Калужской, Липецкой, Омской, Томской, Свердловской и Челябинской областями, Красноярским краем, а также Республиками Мордовия, Карелия и Хакасия.

Документ направлен на эффективную реализацию программ РКК в сфере здравоохранения, социальной поддержки, подготовки и реагирования на ЧС, а также популяризацию донорства в российских регионах.



# ДЕНЕЖНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В 2022 ГОДУ

## 1 315 531 875 ₽


443 317 000 ₽

 Субсидии из федерального бюджета


284 002 023 ₽

 Международная Федерация Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца


217 407 019 ₽

 Международный Комитет Красного Креста

160 618 716 ₽

 Пожертвования от юридических лиц

87 599 973 ₽

 Пожертвования от физических лиц

52 440 376 ₽

Национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца

Норвежский Красный Крест  
33 928 048 ₽

Австрийский Красный Крест  
3 235 850 ₽

Турецкий Красный Полумесяц  
1 274 004 ₽

Германский Красный Крест  
9 238 720 ₽

Испанский Красный Крест  
3 228 495 ₽

Итальянский Красный Крест  
1 535 259 ₽

31 799 081 ₽

Российские гранты

21 542 113 ₽

 Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев

16 609 000 ₽

 Прочие доходы

196 574 ₽

Членские взносы


В настоящем отчете представлена информация о средствах, полученных и израсходованных Общероссийской общественной организацией «Российский Красный Крест» (ОГРН: 1037700182772). Сумма денежных поступлений в настоящем отчете (1 315 532 тыс. рублей) и отчете о движении денежных средств в аудированной финансовой отчетности (1 334 023 тыс. рублей) различается на сумму возвратов от поставщиков за непоставленные товары и/или неоказанные услуги (18 491 тыс. рублей).

# РАСХОДЫ В 2022 ГОДУ


## СТРУКТУРА РАСХОДОВ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**1 295 824 460,51 ₽**


**720 232 484, 06 ₽**

 Подготовка к реагированию на чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера (в т.ч. помощь пострадавшим от Украинского кризиса)


**152 781 484, 26 ₽**

 Социальные программы: оказание благотворительной помощи и социальных услуг уязвимым категориям населения

**129 963 618, 52 ₽**

 Обучение населения приемам и навыкам оказания первой помощи

**121 296 443, 77 ₽**

 Медицинские программы: поддержка пациентов и профилактика социально значимых заболеваний

**43 267 292, 61 ₽**

 Популяризация донорства крови и костного мозга

**128 283 137, 29 ₽**

Иные направления деятельности (восстановление семейных связей, психологическая помощь и психосоциальная поддержка, просветительская и образовательная деятельность в социальной и гуманитарной сфере, помощь заключенным и ресоциализация бывших осужденных, популяризация знаний о Международном Движении Красного Креста и Красного Полумесяца и международном гуманитарном праве)

# РАСХОДЫ В 2022 ГОДУ

## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТРУКТУРА РАСХОДОВ

**1 295 824 460,51 ₽**

**666 862 693, 26 ₽**

Прямая помощь людям

**260 982 529, 28 ₽**

Просветительские и образовательные мероприятия

**254 511 445, 67 ₽**

Информирование, популяризация и продвижение

**113 467 792, 30 ₽**

Административные расходы, организационное развитие и поддержание функционирования сети

РЕЗУЛЬТАТЫ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
РОССИЙСКОГО  
КРАСНОГО КРЕСТА  
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ



# ПОДГОТОВКА И РЕАГИРОВАНИЕ НА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ (ЧС) ПРИРОДНОГО, ТЕХНОГЕННОГО И СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Российский Красный Крест оказывает экстренную помощь при чрезвычайных ситуациях и помогает пострадавшим адаптироваться к их последствиям.

Не все последствия чрезвычайных ситуаций преодолимы – нельзя вернуть выжившим погибших близких, полностью компенсировать тяжелое увечье. Но можно, удовлетворив базовые физиологические потребности и первую потребность в психологической помощи, создать условия, в которых человек скорее справится с обрушившимся на него горем.

## Виды помощи, оказываемой Российским Красным Крестом при чрезвычайных ситуациях<sup>1</sup>:



Выдача гуманитарной помощи: продовольственные и гигиенические наборы, одежда, постельное белье, предметы домашнего обихода



Выдача ваучеров на приобретение одежды, продуктов питания, средств гигиены и лекарств



Многоцелевая денежная помощь для наиболее уязвимых категорий населения: беременные и кормящие женщины с детьми до трёх лет, многодетные родители, пожилые люди, семьи с лицами с ограниченными возможностями здоровья и одинокие родители



Психосоциальная поддержка и долговременное психологическое сопровождение, в том числе открытие комнат психологической разгрузки



Оплата медицинской транспортировки, лечения, реабилитации, санаторно-курортного лечения



Адресная материальная помощь в особо сложных жизненных ситуациях

Для оказания помощи мы обращаемся к нашим корпоративным партнерам – торговым сетям и производителям предметов первой необходимости, оказывающим помощь в натуральном виде, а при крупных ЧС открываем целевые сборы благотворительных пожертвований. Для реализации благотворительных программ, выработки мер поддержки, рационального, открытого и прозрачного использования средств Правлением Российского Красного Креста формируются специальные комиссии, в состав которых входят представители РКК, органов государственной власти, профильных некоммерческих организаций и институтов гражданского общества.

<sup>1</sup> Набор видов помощи, предоставляемых в конкретной чрезвычайной ситуации, зависит от наличия и достаточности соответствующих ресурсов.

Российский Красный Крест уделяет особое внимание подготовке и реагированию на чрезвычайные ситуации. Высокий уровень подготовленности делает нашу помощь быстрее и эффективнее в самые острые моменты, когда помощь особенно нужна.

Подготовка включает в себя два ключевых направления:

- обучение специалистов - участников команд реагирования на ЧС
- создание складов гуманитарной помощи.

## ОБУЧЕНИЕ КОМАНД РЕАГИРОВАНИЯ

В 2022 году были подготовлены две команды реагирования на ЧС - в Якутии и Хабаровском крае.

В рамках четырехдневного тренинга, который организовали и провели специалисты Департамента по реагированию на ЧС РКК, участники получили теоретические и практические навыки оказания первой помощи и психологической помощи пострадавшим, а также отработали порядок действий при ЧС в полевых условиях.

В ходе курса они подробно изучили алгоритм действий по оказанию первой помощи при потере сознания, кровотечении, травмах, ожогах, получили советы по предоставлению психологической поддержки населению в критических ситуациях, научились устанавливать полевой лагерь и оборудование для приема пострадавших при возникновении ЧС. Обучение проходило под руководством сертифицированных тренеров по чрезвычайным ситуациям, первой помощи и психосоциальной поддержки.



## СОЗДАНИЕ СКЛАДОВ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

В рамках подготовки к ЧС в 2022 году Российский Красный Крест сформировал 5 складов с запасами гуманитарной помощи. На складах были собраны предметы первой необходимости (подушки, одеяла, комплекты постельного белья) и гигиенические наборы (3000 комплектов). Склады были созданы на базе Волгоградского, Свердловского, Хабаровского, Кемеровского и Московского областного региональных отделений.

[узнать больше](#)

## УКРАИНСКИЙ КРИЗИС

Украинский кризис стал тяжелым испытанием для миллионов людей. Кто-то лишился крова, кто-то потерял своих близких. Многие были вынуждены покинуть родные места и строить свою жизнь заново в новой стране, на новом месте. Всего на конец 2022 года в Россию из зоны Украинского кризиса, согласно данным властных структур, приехали более 5 миллионов человек.

С вашей помощью с первых дней кризиса Российский Красный Крест организовал системную работу по следующим направлениям:



Психологическая поддержка в очном и дистанционном формате



Многоцелевая денежная помощь



Выдача ваучеров на продукты, гигиену, одежду, лекарства



Воссоединение семейных связей (ВСС): поиск родственников



Оказание адресной помощи наиболее нуждающимся людям, находящимся в пунктах временного размещения, в форме приобретения продовольственных и непродовольственных товаров первой необходимости



Оказание помощи людям, находящимся в наиболее трудной жизненной ситуации, в оплате дорогостоящего лечения, приобретении технических средств реабилитации



Юридическая помощь

Также в рамках работы по помощи переселенцам в 2022 году РКК осуществлял следующую деятельность:



Выдача гуманитарной помощи



Обеспечение пунктов временного размещения, оборудование в них детских пространств

В соответствии с основополагающими принципами своей деятельности Российский Красный Крест оказывал помощь беженцам и вынужденным переселенцам вне зависимости от их гражданства, национальности и политических взглядов.

БЛАГОДАРЯ ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ

640 000

нуждающимся удалось помочь в 2022 году



*«Мы добирались из Северодонецка очень тяжело, на машине, потом на поезде. Приехали поздно вечером. Нас встретили сотрудники Российского Красного Креста, МЧС и врачи. Отвезли в гостиницу, накормили ужином... Сотрудников Российского Красного Креста видим каждый день, они привозят гуманитарную помощь, продукты и одежду... В любой момент можно обратиться и получить все необходимое.»*

Оксана и Богдан (ПВР, г. Волгоград)



*«От Российского Красного Креста можно получить психологическую помощь. Это очень важно. Первые дни психологи здесь были постоянно, сейчас у всех есть номер телефона, можно всегда позвонить, обратиться с любым вопросом. У моей знакомой мама старенькая одна осталась дома, упала и находится сейчас в коме. Со знакомой истерика случилась... И психолог ей помогала, разговаривала ...»*

Наталья (ПВР, г. Волгоград)



Выпуск о том, как Российский Красный Крест помогает беженцам и мигрантам

[посмотреть](#)



## ОБЪЕМЫ ПОМОЩИ



тонна гуманитарных грузов была нами направлена в пункты временного размещения, региональные отделения и некоммерческие организации, поддерживающие пострадавших от Украинского кризиса

 **3400**

палет продуктовых наборов

1 палета продуктов питания – это около 500 кг

 **131**

палета одежды

1 палета одежды – это около 150 кг

 **2420**

палет гигиенических наборов

1 палета гигиенических наборов – это 35 наборов

Кроме того, беженцам и переселенцам была оказана ваучерная поддержка. Российский Красный Крест применил ваучерную форму поддержки, чтобы расширить возможности людей получать нужную им помощь.



**17 805**

ваучеров в аптеки

**11 478**

ваучеров  
в продуктовые  
магазины

**8 698**

ваучеров на одежду

Также Российский Красный Крест начал реализацию программы по многоцелевой денежной помощи на банковские карты переселенцам.

**66 000**

человек получили  
денежную помощь  
в результате реализации  
этой программы



пожилые  
люди



беременные  
и кормящие  
женщины с детьми  
до трёх лет



семьи с лицами  
с ограниченными  
возможностями



одинокие  
родители



многодетные с тремя  
и более детьми

общая сумма денежной помощи

**185,7 млн рублей**

Размер денежной  
помощи на одну семью  
составил от 5 до 15 тыс.  
рублей в зависимости  
от состава семьи

Знаете ли Вы?

Единовременная многоцелевая денежная помощь позволяет покрыть любые срочные потребности получателя помощи без ограничения по месту приобретения и категории товаров.





### Знаете ли Вы?

Мобильный пункт РКК представляет собой большую надувную каркасную палатку площадью в 43,2 кв.м.

Пункт полностью электрифицирован и утеплен, что позволяет работать в разных погодных условиях. Мобильный пункт оснащен интернетом, средствами мобильной и спутниковой связи, горячей питьевой водой. Также имеются кондиционеры, конвекторы и теплопушки, что позволяет всегда поддерживать комфортную температуру в помещениях. Огромным плюсом является то, что в оснащение мобильного пункта входит дизельный генератор. Таким образом, Мобильный пункт может быть развернут где угодно.

Также Мобильный пункт выступал своеобразным пунктом обогрева, где люди могли согреться, выпить горячего чая, зарядить телефон.

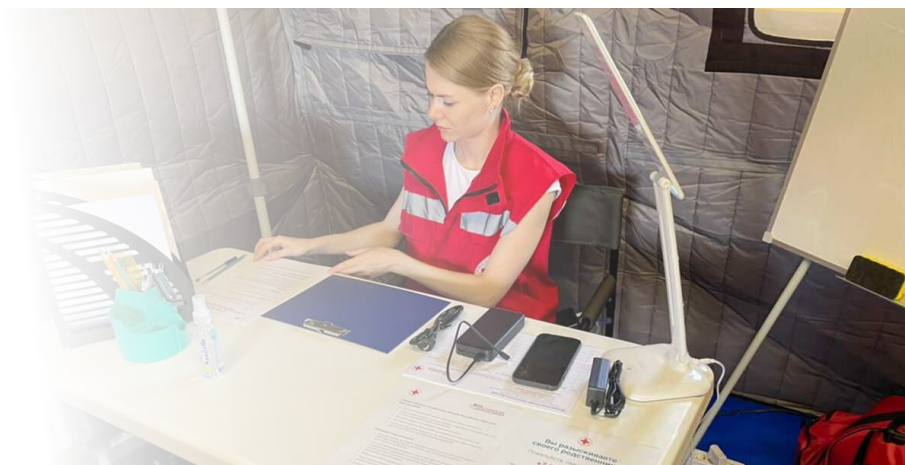
За время работы в 2022 году помощь в Мобильном пункте РКК получило более 5000 человек.

## МОБИЛЬНЫЙ ПУНКТ ПОМОЩИ

Для оказания помощи вынужденным переселенцам, пострадавшим от Украинского кризиса, 17 июля 2022 года на территории Белгородской области был развернут мобильный пункт РКК.

Помощь в Мобильном пункте одновременно оказывают специалист по работе с переселенцами, специалист ПСП, специалист ВСС и специалист по гуманитарной помощи.

1. Специалист по работе с переселенцами занимается оформлением заявлений на многоцелевые выплаты, выдает продуктовые ваучеры и ваучеры на одежду, принимает запросы на помощь.
2. Специалист ВСС. В его функционал входит розыск и воссоединение семейных связей между людьми. Также данный сотрудник помогает связаться с родственником путем телефонной связи или интернета, оказывает помощь в фактическом воссоединении членов семей, оформлении проездных документов, размещении в ПВР вынужденных переселенцев.
3. Специалист ПСП оказывает психосоциальную поддержку, проводит индивидуальные приемы и мероприятия с детьми.
4. Специалист по гуманитарной помощи подбирает одежду по запросу и выдает гуманитарную помощь.



## ПОЖАРЫ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ, КЕМЕРОВСКОЙ, НОВОСИБИРСКОЙ И ОМСКОЙ ОБЛАСТЯХ

Пожары – это страшное стихийное бедствие, которому особенно подвержены территории Уральского, Сибирского и Дальневосточного федеральных округов.

По статистике МЧС России, за 2022 год произошло 352 323 пожара, в которых погибли **7 709** человек, в том числе **305** несовершеннолетних, получили травмы **8 148** человек.

Май 2022 года вошел в историю как «огненный май». Засушливая погода и повышенная ветреность способствовали стремительному распространению огня. По данным ФБУ «Авиалесохрана» в мае в России от пожаров пострадало более 100 000 гектаров земли.

[подробнее](#)

С начала мая Российский Красный Крест начал оказывать помощь людям, пострадавшим от пожаров в Красноярском крае, Кемеровской, Новосибирской и Омской областях.

### КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

В Красноярском крае в мае 2022 года массовые пожары охватили 12 районов края. В результате сгорело **более 500** домов, пострадали **более 1900** человек.

#### Что мы сделали:

Сотрудники и волонтеры Красноярского отделения РКК собрали для погорельцев свыше 100 тонн гуманитарной помощи, в том числе одежду, продуктовые и гигиенические наборы, бытовую технику и лекарства.

В рамках соглашения о сотрудничестве с компанией АО «РНГ» Красноярское отделение Российского Красного Креста также получило пожертвование, которое было использовано для доставки собранной помощи всем пострадавшим, включая самые труднодоступные районы.

Собранной помощи хватило на обеспечение потребностей **более 600** жителей.

[посмотреть видео](#)



### ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

В мае 2022 года пожары случились в 6 районах Омской области. Сгорело более 200 домов, пострадало более 300 человек. Омское региональное отделение Российского Красного Креста собрало **свыше 3,5 тонн** гуманитарной помощи (продукты питания, одежда, постельные принадлежности, бытовая техника), которая была передана пострадавшим.

### НАБОРЫ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

Российский Красный Крест стремится к тому, чтобы во всех ситуациях обеспечивать пострадавших максимально полными наборами, сформированными исходя из нашего опыта и опыта наших коллег в других странах. Однако такая возможность есть не всегда. Для того чтобы наше стремление осуществилось, необходимо поддерживать во всех региональных отделениях РКК определенный уровень запасов на случай ЧС, который бы позволил нам оказать помощь нуждающимся максимально полно и максимально быстро. Это является трудоемкой и логистически сложной задачей. Поэтому мы призываем наших партнеров и всех неравнодушных людей помочь РКК сформировать фонд реагирования на ЧС.

[помочь](#)

#### Знаете ли Вы?

Набор мер поддержки может сильно отличаться от случая к случаю. Это зависит от типа и масштаба чрезвычайной ситуации, наличия и доступности ресурсов, уровня вовлеченности администрации региона и федеральных властей, а также от информационной поддержки.

Информационная поддержка очень важна для оказания всесторонней и своевременной помощи, поэтому если вы представляете крупный банк, онлайн-платформу, сферу ритейла, у вас есть большой пул потребителей/клиентов, а также возможность и желание сотрудничать с Российским Красным Крестом, то свяжитесь с нами по телефону: +7 (499) 126-75-71 (доб. 9903) или по электронной почте: [mail@redcross.ru](mailto:mail@redcross.ru)

Мы будем рады информационному сотрудничеству.

**Оптимальный продуктовый набор на семью из трёх человек**

<b>Продукт</b>	<b>уп. (шт.)</b>
Гречневая крупа	2
Рис	2
Пшено	2
Овсяная крупа	2
Макаронные изделия	2
Мука	1
Масло растительное (раф./дез.)	1
Консервы мясные (говядина/птица)	6
Консервы рыбные	4
Овощные консервы (в ассортименте)	6
Перец черный молотый	2
Соль	1
Сахар	1
Сладкое (конфеты)	1
Сладкое (печенье)	1
Галеты/хлебцы	21
Чай пакетированный (25 шт.) / кофе	1
Молоко сгущённое	2

**Оптимальный гигиенический набор на семью из трёх человек**

<b>Продукт</b>	<b>уп. (шт.)</b>
Зубная щетка	3
Зубная паста	1
Шампунь	1
Гель для душа	1
Мыло кусковое	1
Порошок стиральный	1
Антисептик	1
Маски	1
Влажные салфетки	3
Туалетная бумага	8
Бритва	2
Пена для бритья	1
Предметы женской гигиены	1

Ориентировочная стоимость обоих наборов ~5000 руб.

## НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

### Что произошло:

В мае 2022 года в Новосибирской области от пожаров пострадали 7 районов, сгорело **более 15** жилых домов, пострадало **более 250** человек.

### Что мы сделали:

Новосибирское областное отделение РКК собрало свыше **3 тонн** гуманитарной помощи для погорельцев – продуктовые и гигиенические наборы, наборы предметов первой необходимости. Дети до трех лет получили отдельные наборы: в них вошли детские каши и смеси, соки, печенье, салфетки, шампунь, мыло, зубные щетки и паста, а дети старше трех лет получили еще и канцелярские наборы с раскрасками, фломастерами, карандашами, тетрадами.

## КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### Что произошло:

В мае 2022 года пожары охватили 3 округа Кузбасса. В Кемеровской области сгорело **98** жилых домов, пострадали **более 220** человек.

### Что мы сделали:

Кемеровское региональное отделение РКК организовало сбор гуманитарной помощи. Было собрано **более 860 кг** продуктов питания, из которых были сформированы гуманитарные продуктовые наборы и наборы предметов первой необходимости, которые были доставлены **200** пострадавшим.

### Предметы первой необходимости на семью из трёх человек

Столовые приборы (нож, вилка, ложка)	3 комплекта
Посуда (тарелка глубокая, кружка)	3 набора
Кастрюля от 3 л с крышкой	1 шт.
Сковорода глубокая от 24 см в диаметре	1 шт.
Таз (9л)	1 шт.
Полотенце банное	3 шт.
Полотенце для рук	3 шт.
Постельное белье двуспальное	2 комплекта
Постельное белье односпальное	2 комплекта
Одеяло двуспальное	1 шт.
Одеяло односпальное	1 шт.
Подушка	3 шт.

Ориентировочная стоимость набора – от 10 000 руб.

ПОМОЧЬ

## НАВОДНЕНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

Наводнения также страшны, как пожары, и приносят не менее разрушительные последствия. В последние годы, по наблюдениям ученых, количество паводков существенно увеличилось. Причиной является глобальное потепление – чем выше температура на планете, тем выше поднимаются воздушные массы. А значит, тем дальше вглубь материка способны продвигаться циклоны, приходящие с океана.

Это увеличивает вероятность сильных ливней. В результате где-то в одном районе неожиданно может выпасть очень много осадков. И если в этой местности есть малые или большие реки, может прийти паводок, который вызовет серьезное наводнение. Причем, чем холоднее территория, тем выше риск серьезных паводков. Это касается и Якутии.

### Знаете ли Вы?

На территории Республики Саха (Якутия) протекает около 500 тыс. рек и речек, общей протяженностью более 1,5 млн км, включая самую длинную реку в мире – Лену (4294 км).

### Что произошло:

В июле 2022 ливневые дожди принесли крупное наводнение в 16 районов республики Саха (Якутия). Всего в зоне подтопления оказались **более 600 человек**, было подтоплено **более 100 домов**.

### Что было сделано:

Якутское отделение Российского Красного Креста организовало сбор помощи для пострадавших от наводнения. **450** наборов предметов первой необходимости, гигиенических и продуктовых наборов было сформировано и роздано пострадавшим. При поддержке АО «РНГ» часть помощи была доставлена в труднодоступные районы силами авиации.

К сожалению, чрезвычайные ситуации происходят не только в результате природных катаклизмов – иногда причиной трагедий становятся сами люди. При чрезвычайных ситуациях техногенного и социального характера Российский Красный Крест стремится к тому, чтобы дополнить меры государственной поддержки адресной помощью пострадавшим, членам их семей и сообществам, в которых произошла трагедия. Основным источником финансирования программ адресной помощи при чрезвычайных ситуациях являются национальные сборы Российского Красного Креста, поэтому масштаб поддержки напрямую зависит от вовлечения в дело оказания помощи членов общества – частных лиц и представителей бизнеса. Перечень мер поддержки и направления расходования средств в каждом случае утверждаются специальными трёхсторонними комиссиями, в которые входят представители пострадавших, Российский Красный Крест и администрации региона, но чаще всего в их состав входят оплата транспортировки к месту лечения и покрытие сопутствующих расходов (например, аренда квартиры для родителя, сопровождающего своего ребёнка), оплата санаторно-курортного лечения, оплата программ лечения и реабилитации, которые по тем или иным причинам не могут быть профинансированы из средств ОМС или государственных фондов, работа психологов и открытие сенсорных комнат.

Адресная помощь всегда индивидуальна и призвана удовлетворить наиболее острые потребности пострадавших и членов их семей. Российский Красный Крест внимательно и чутко относится к каждому конкретному случаю оказания такой помощи.

#### Знаете ли Вы?

Национальный сбор – общенациональный призыв к сбору пожертвований от физических и юридических лиц. Объявляется в случае наиболее масштабных чрезвычайных ситуаций, имеющих влияние на большое количество людей и требующих длительной работы по ликвидации и последующему восстановлению.

Объявление общенациональных сборов – общемировая практика.

## ИЖЕВСК. ТРАГЕДИЯ В ШКОЛЕ № 88

### Что произошло:

26 сентября 2022 года в школе № 88 города Ижевска в результате нападения погибли 17 человек, среди них 11 детей и 6 взрослых, 24 человека получили ранения.

### Что мы сделали:

Благодаря вам было собрано более 3 миллионов рублей, которые пошли на адресную помощь семьям погибших и пострадавших, а также на организацию сенсорной комнаты психологической разгрузки и обучение специалиста для работы в ней.

В рамках адресной помощи пять пострадавших получили санаторно-курортное лечение, троим была оказана поддержка в оплате транспортировки к месту лечения и троим – в оплате проживания пострадавшего и члена его семьи в месте прохождения лечения. Три семьи получили средства для оплаты аренды жилья, а одному пострадавшему была оказана помощь в оплате программы реабилитации. Ещё одной семье погибшего были предоставлены средства на погашение кредитных обязательств и куплен ноутбук для обучения ребёнка.



К помощи пострадавшим присоединились волонтеры-психологи Татарстанского регионального отделения РКК, которые проводили очные и дистанционные консультации для пострадавших.

Реализация программы продолжилась в 2023 году.

#### Знаете ли Вы?

Сенсорная комната психологической разгрузки – пространство для доверительного общения психолога с детьми, пространство, в котором дети эмоционально раскрепощаются, расслабляются и отдыхают от негативных воздействий внешней среды.

В этом помещении, как правило, используются успокаивающая цветовая гамма, устройство для регулирования интенсивности освещения, увлажнитель воздуха, мягкие кресла или бескаркасная мебель.

# ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРОГРАММЫ ПОМОЩИ

Российский Красный Крест всегда оказывает помощь в максимально возможном объеме. Это особенно важно, если речь идет о тяжелых травмирующих событиях с долгосрочными последствиями. По этой причине в 2022 году была продолжена реализация трёх программ, начатых в 2021 году – это программы помощи пострадавшим в результате нападения на гимназию № 175 в Казани, трагедии в Пермском Государственном Университете и катастрофы, произошедшей на шахте «Листвяжная» в Кемеровской области.

## КАЗАНЬ. ТРАГЕДИЯ В ГИМНАЗИИ № 175

11 мая 2021 года в гимназии № 175 города Казани в результате взрыва и стрельбы, совершенной бывшим учеником гимназии, погибли 9 и пострадали 81 человек.

### Что мы сделали:

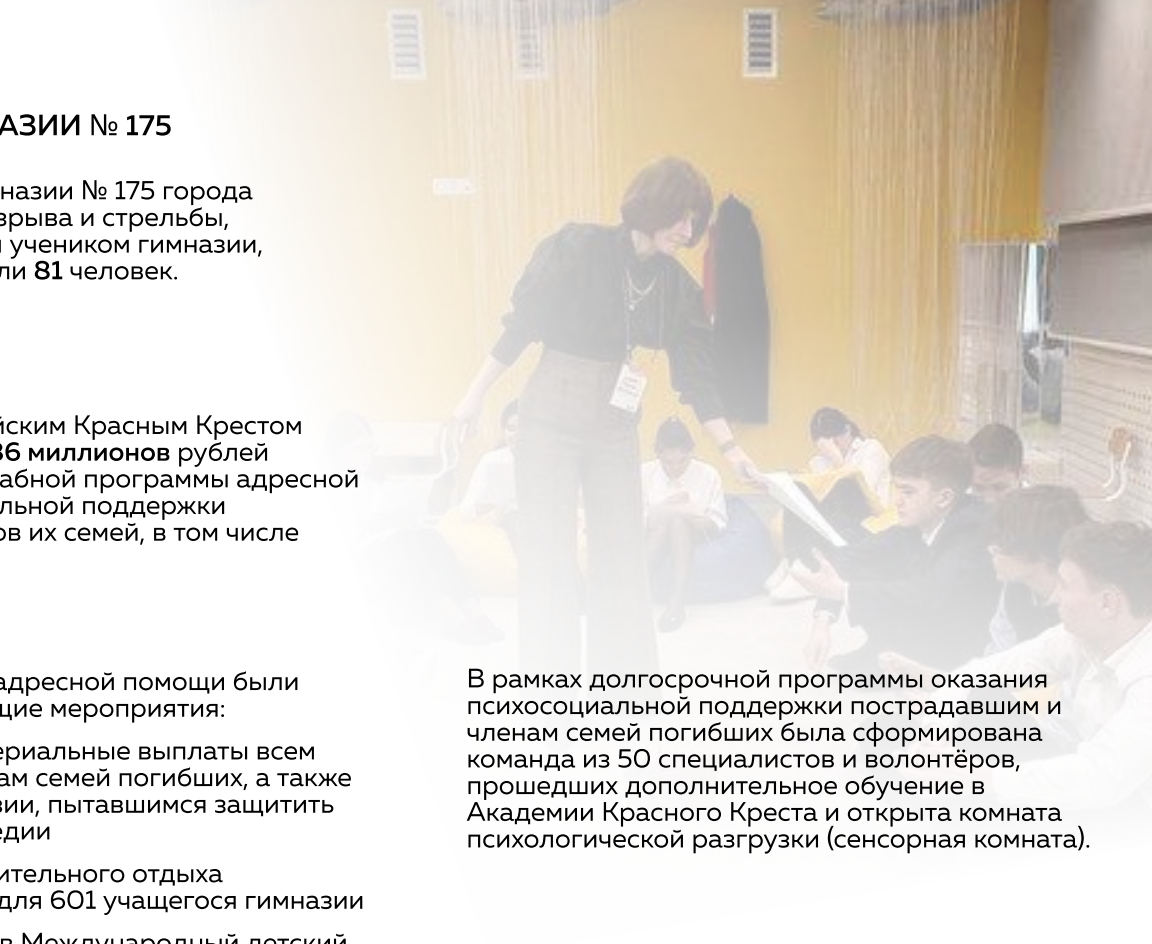
Благодаря вам Российским Красным Крестом было собрано более 86 миллионов рублей на реализацию масштабной программы адресной помощи и психосоциальной поддержки пострадавших и членов их семей, в том числе семей погибших.

В рамках программы адресной помощи были реализованы следующие мероприятия:

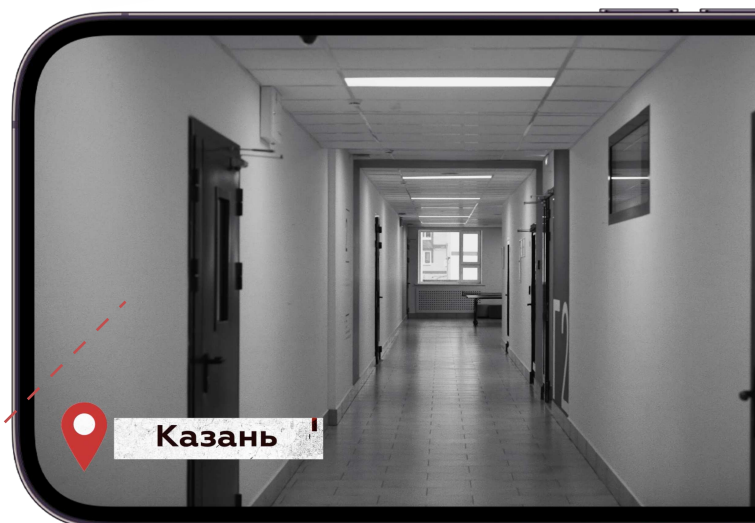
- единовременные материальные выплаты всем пострадавшим и членам семей погибших, а также 56 работникам гимназии, пытавшимся защитить учащихся в день трагедии
- организация оздоровительного отдыха в санатории «Глобус» для 601 учащегося гимназии
- организация поездки в Международный детский центр «Артек» для 16 учеников 8 «А» класса (совместно с Министерством просвещения Российской Федерации)
- спортивные, культурно-просветительские и досуговые мероприятия

Подробнее о том, как мы оказывали помощь пострадавшим после трагедии – в фильме «Ген человечности»

[подробнее](#)



В рамках долгосрочной программы оказания психосоциальной поддержки пострадавшим и членам семей погибших была сформирована команда из 50 специалистов и волонтеров, прошедших дополнительное обучение в Академии Красного Креста и открыта комната психологической разгрузки (сенсорная комната).



## ТРАГЕДИЯ В ПЕРМСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

### Что произошло:

20 сентября 2021 года в Пермском государственном национальном исследовательском университете в результате стрельбы погибли **6** и пострадали более **1600** человек.

### Что мы сделали:

В 2021–2022 году наши специалисты оказали психологическую помощь и психосоциальную поддержку **1687** пострадавшим, в том числе **800** иностранным студентам. Восемь пострадавших были перенаправлены к врачу-психиатру, четверо из них прошли консультации и медикаментозное лечение с положительным результатом. В университете открыта сенсорная комната.

Средства на реализацию программы психосоциальной поддержки были предоставлены Международной Федерацией Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.



## ТРАГЕДИЯ НА ШАХТЕ «ЛИСТВЯЖНАЯ»

### Что произошло:

25 ноября 2021 года в результате взрыва на шахте «Листвяжная», расположенной в Беловском городском округе Кемеровской области, погибли **51** и пострадали ещё более **100** человек. Трагедия стала мощным психотравмирующим фактором для шахтеров, членов их семей, горноспасателей и всех, кто был на объекте в день происшествия.

### Что мы сделали:

Благодаря вам Российский Красный Крест собрал **121 млн** рублей, на которые была развернута комплексная программа помощи пострадавшим. В рамках этой программы:

- более **230** человек из числа членов семей погибших и пострадавших получили единовременные материальные выплаты
- **113** человек получили выплаты для оплаты медицинских услуг
- **115** благополучателям была предоставлена компенсация расходов на санаторно-курортное лечение
- приобретены средства реабилитации для пострадавших
- реализована программа психосоциальной поддержки, в том числе оборудованы две сенсорные комнаты



Команда работников службы психосоциальной поддержки Российского Красного Креста начала свою работу сразу, как только произошла трагедия, охватив своей заботой **236** взрослых и детей, стараясь найти индивидуальный подход к каждому подопечному, создать доброжелательные и доверительные отношения и снизить уровень психосоциального напряжения.

# ОКАЗАНИЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПОМОЩИ И СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ УЯЗВИМЫМ КАТЕГОРИЯМ НАСЕЛЕНИЯ

Еще в те годы, когда деятельность Российского Красного Креста была в основном направлена на спасение жизни и сохранение здоровья раненых и пострадавших от эпидемий и природных катастроф, добровольцы Общества делали для своих подопечных то, что в современном российском законодательстве называется оказанием социальных услуг – а именно, совершали действия, направленные на оказание «постоянной, периодической или разовой помощи, в том числе срочной помощи, человеку в целях улучшения условий его жизнедеятельности и (или) расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности». По мере развития государственной и частной системы профессионального оказания медицинской помощи эта помощь, направленная на повышение качества жизни, стала играть всё более и более значимую роль в нашей работе.



Чайный пункт и подвижная парикмахерская Красного Креста вблизи населенного пункта Чистилово. 1915-1916

В настоящее время Служба Милосердия Российского Красного Креста в разных регионах страны оказывают помощь одиноким пожилым людям и инвалидам, женщинам и детям из кризисных семей, людям без определённого места жительства, мигрантам и другим людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Инфраструктура благотворительной помощи и социальных услуг, оказываемых региональными отделениями Российского Красного Креста, включает<sup>1</sup>:

- + общественные приёмные и пункты выдачи гуманитарной помощи
- + дневные центры для детей из кризисных семей и инвалидов, в том числе ментальных
- + центры здоровья и долголетия для людей пенсионного возраста
- + дома сестринского ухода для одиноких людей с дефицитом самообслуживания
- + пункты проката технических средств реабилитации
- + кабинеты медико-социальной помощи
- + социальные предприятия – булочные, прачечные и т.д.

Кроме того, тридцать семь региональных отделений Российского Красного Креста осуществляют надомный уход за людьми с дефицитом самообслуживания, преимущественно пожилыми. Численность сотрудников и добровольцев региональной сети РКК, занятых в оказании благотворительной и социальной помощи в 2022 году, составило более 1700 человек. Общее количество благополучателей, хотя бы раз получивших помощь от Службы Милосердия РКК, составило более 44 тысяч человек.

## Знаете ли Вы?

Служба Милосердия РКК появилась в 1960-е гг. и была ориентирована в первую очередь на помощь одиноким ветеранам Великой Отечественной Войны. Сегодня Служба Милосердия помогает одиноким и одиноко проживающим инвалидам и пенсионерам – доставляет им продукты, лекарства, помогает в быту, учит компьютерной грамотности, оказывает медицинские и социальные услуги. Многие из подопечных Службы Милосердия страдают онкологическими, психическими, инфекционными и другими значимыми заболеваниями, нуждаются в длительном и сложном уходе.

<sup>1</sup>Набор оказываемых социальных услуг зависит от региона.

## ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С ДЕФИЦИТОМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

Ключевым федеральным проектом помощи людям с дефицитом самообслуживания стала программа по проведению мастер-классов по родственному уходу, организованная в 46 регионах при поддержке Минтруда России. Слушателями мастер-классов являются люди, чьи родственники или домочадцы в силу возраста или проблем со здоровьем более не могут самостоятельно себя обслуживать.

В рамках мастер-классов разбираются вопросы организации пространства для маломобильного человека, особенности питания и кормления, организация досуга, производится демонстрация специального оборудования для маломобильных людей (функциональные кровати, скользящие простыни для лежачих больных, ходунки и т.д.).



# 1475

мастер-классов  
по родственному уходу

# 17 000

участников

### Знаете ли Вы?

Кинестетикс – программа, которая помогает развить и повысить двигательные возможности больного человека, восстановиться во время или после болезни, облегчить уход за подопечным, повысить его способность к самостоятельному проживанию, а также найти индивидуальный подход к любому человеку независимо от его возраста, заболевания или других физических ограничений.

Также в 2022 году Российским Красным Крестом начата разработка платформы «Здесь помогают» для поиска квалифицированных помощников по уходу, в том числе обученных Российским Красным Крестом по программам профессионального образования для сиделок и младших медицинских сестёр. Функционал платформы предполагает возможность создания социальным работником заявки на адресную помощь пенсионерам и инвалидам.



*«В 2022 году очень важным для нас стало открытие двух учебных классов по родственному уходу в Ульяновском и в Радищевском районе Ульяновской области. Это дало возможность людям на местах получать теоретические и практические знания по родственному уходу. Также очень важным стало прохождение сотрудниками нашего регионального отделения стажировок по программе Кинестетикс в рамках сотрудничества между Национальными Обществами Красного Креста России и Республики Беларусь»*

Елена Сибэгатулина  
Заместитель Председателя Российского Красного Креста,  
председатель Ульяновского регионального отделения

## ПОМОЩЬ И ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Развитие медицины и общее улучшение условий жизни людей в двадцатом веке привело к значительному повышению продолжительности жизни в большинстве стран мира, включая Россию. Повышение количества пожилых людей радикально повлияло на масштаб потребности в социальной помощи – приведем лишь некоторые цифры.

# 40 млн россиян – 30% населения

люди пенсионного возраста

# 1,5 млн

человек после инсульта

# 2 млн

человек с деменцией

# 4 млн

онкобольных

С другой стороны, пожилые люди, не нуждающиеся в патронажном уходе, зачастую страдают от недостатка общения и отсутствия достаточного количества качественного проведения досуга.



# РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## АСТРАХАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Астраханским региональным отделением РКК реализован проект по проведению оздоровительных мероприятий и оказанию социальной поддержки пожилым людям, являющихся подопечными действующего на базе отделения Центра долголетия. Благополучателями проекта стали **100** человек из числа лиц пожилого возраста, проживающих в Астрахани.

## КАЛУЖСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Калужским региональным отделением РКК получена медицинская лицензия и открыт очередной кабинет медико-социальной помощи Российского Красного Креста для помощи людям пожилого возраста и ограниченными возможностями здоровья. Кабинет медико-социальной помощи – это специально оборудованное помещение, где можно измерить давление, уровень глюкозы и кислорода в крови, а также пройти медицинские процедуры, назначенные врачом (например, уколы).

## КАРЕЛЬСКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Карельским республиканским отделением РКК открыт Центр дневного пребывания пожилых людей «Я с тобой». Основные направления деятельности центра – проведение обучающих семинаров и мастер-классов (в том числе семинар о правах пациента, о гигиене зрения, о профилактике деменции), проведение занятий физической культурой, проведение занятий по арт-терапии. Благополучателями проекта стали **65** человек.

## ЧЕЧЕНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Чеченским региональным отделением РКК реализован проект, направленный на развитие системы социального обслуживания пожилых людей силами добровольцев, оснащенных наборами для работы, состоящими из тонометра, термометра, пульсоксиметра и т.д. Благополучателями проекта стали **200** человек.

## САХАЛИНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Сахалинским региональным отделением РКК реализован проект создания горячей линии для сбора социальных потребностей населения области и определения дальнейшей траектории развития местных отделений Сахалинского регионального отделения РКК в местах наибольшей социальной напряженности. Позвонившие на горячую линию могут получить психосоциальную поддержку от психолога и оставить заявку на социальное обслуживание. Общее число обратившихся на горячую линию в 2022 году – **613** человек, из них **118** приняты отделением на социальное обслуживание в рамках Системы долговременного ухода (СДУ).

### Знаете ли Вы?

Система долговременного ухода – это комплексная программа Минтруда России по поддержке граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность самообслуживания. Система включает поддержку семейного ухода, социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением службы сиделок и патронажа, поддержку семейного ухода. Программа реализуется в партнёрстве между органами социальной защиты и социально ориентированными некоммерческими организациями.

## ПРИМОРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Приморским региональным отделением реализован проект по оказанию социальной и психологической поддержки тяжелобольных пожилых людей, находящихся в стационарах медицинских учреждений, с вовлечением близких и волонтеров в процесс ухода. Благополучателями проекта стали **более 250** человек.

**В рамках проекта реализованы следующие мероприятия:**

- создание на базе Приморского краевого отделения РКК пункта медико-социальной комнаты и пункта проката средств малой реабилитации для людей с дефицитом самообслуживания
- посещение пожилых людей, находящихся на лечении в стационарах пяти медицинских учреждений в г. Владивосток и в г. Артем
- обучение волонтеров из числа студентов социальных и медицинских специальностей курсу «Основы ухода за людьми с дефицитом самообслуживания» для повышения компетенций

## ВОЛОГОДСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Вологодским региональным отделением РКК реализован проект по оказанию помощи пожилым людям, освобождающимся или освободившимся из мест лишения свободы. Благополучателями проекта стали **50** человек, в том числе 10 бывших заключенных пожилого возраста, которым были предоставлены места для проживания в социально-реабилитационном центре Вологодского отделения РКК для осужденных, освободившихся из мест лишения свободы.

**В рамках проекта реализованы следующие мероприятия:**

- выезды в исправительные учреждения
- индивидуальные консультации в рамках подготовки к освобождению
- выдача продуктовых и гигиенических наборов

### Знаете ли Вы?

Средства малой реабилитации – это вспомогательные принадлежности, которые упрощают уход за лежачими больными и помогают людям с ограниченной мобильностью.

К ним относят:

- противопролежневые матрасы (профилактика пролежней)
- подушка «Банан» (для придания удобного положения)
- кровати тросик (помогает приподниматься в постели)
- скользящие простыни (помогают перемещать человека в постели)
- опорная рамка под спину

## СВЕРДЛОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Свердловским региональным отделением РКК реализован проект, направленный на повышение качества социальной помощи пожилым людям, способствование созданию комфортной окружающей среды и снижение риска заболеваний и травм, связанных со старением. Благополучателями проекта стали **более 1500** человек.

**В рамках проекта реализованы следующие мероприятия:**

- внедрение современных профилактических технологий в деятельность кабинета медико-социальной помощи в г. Екатеринбург
- разработка и тиражирование пособий по созданию безопасной и комфортной окружающей среды для благополучателей проекта
- вещевая (гигиенические товары) и продуктовая помощь, организация сбора и выдачи одежды, обуви, предметов гигиены, продуктов питания
- проведение ремонта кабинета медико-социальной помощи
- обеспечение граждан пожилого возраста и инвалидов комплексной поддержкой, в том числе психологической
- обучение пожилых граждан во время комплексных выездов в отдаленные сельские территории и в кабинете медико-социальной помощи уходу за кожей, полостью рта, зубами, зубными протезами, созданию системы здорового питания в домашних условиях

# ПОМОЩЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

В 2022 году Санкт-Петербургским РО РКК реализован проект по расширению деятельности Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, функционирующего на базе Калининского МО РКК. Проект направлен на социально-языковую адаптацию детей-инофонов через проведение занятий по русскому языку, формирование позитивной коммуникационной среды, организацию индивидуальной и групповой психологической реабилитации для детей и их родителей. Благополучателями проекта стали 95 детей.

В рамках проекта реализованы следующие мероприятия:

- летний языковой лагерь Красного Креста
- экскурсия в Ленинградский зоопарк
- выдача наборов канцелярских принадлежностей
- посещения театра на Моховой
- мастер-классы по первой помощи и по основам психосоциальной поддержки
- интеграционные лекции (консультации) для родителей (законных представителей)
- экскурсия по Библиотеке книжных героев
- экскурсия по рекам и каналам Санкт-Петербурга
- мероприятия по теме школьного курса «Окружающий мир» (в рамках работы Научного клуба Красного Креста)

## ИРКУТСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РКК

Проект направлен на развитие социальной помощи и поддержки несовершеннолетних детей в трудной жизненной ситуации. В рамках проекта Иркутское областное отделение РКК провело мероприятия по оказанию натуральной помощи семьям с детьми, пострадавшим от пожара и оказавшимся в тяжелом материальном положении. Для помощи в подготовке к учебному году семьям с детьми прошла акция «Школьный рюкзак». Детям были вручены канцелярские наборы и рюкзаки.

Волонтеры и специалисты РКК провели ряд активностей, направленных на развитие навыков коммуникации и работы в команде, усвоение позитивных примеров активного досуга и развития чувства собственной ценности в обществе у детей в трудной жизненной ситуации. Также были проведены информационные сессии о правах ребенка и о программах по оказанию помощи детям.

В рамках проекта прошли занятия по арт-терапии, с целью поддержки доверительных детско-родительских отношений. Проведен круглый стол с представителями организаций и учреждений, осуществляющих социальную поддержку семей с детьми в г. Иркутске. Общий охват в рамках реализации проекта «На защите детства» составил 2500 человек.



# ПОМОЩЬ МИГРАНТАМ

Ещё одним важным направлением работы Российского Красного Креста в рамках оказания благотворительной помощи и социальных услуг является помощь мигрантам.

## ЦЕНТР ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ РКК

Центр по вопросам миграции создан 14 ноября 2022. За полтора месяца работы в 2022 были приняты и обработаны более 300 обращений. Специалисты Центра миграции оказывают комплексную помощь мигрантам и беженцам.

Центр миграции предоставляет благополучателям мигрантам и беженцам психологическую помощь, правовую помощь, гуманитарную помощь, также на базе Центра миграции функционирует Учебный центр для детей мигрантов.

Специалисты по психосоциальной поддержке оказывают психологическую помощь мигрантам и беженцам на личном приеме.



Юристы Центра миграции оказывают правовую помощь по следующим направлениям:

- разъяснение порядка урегулирования правового положения в России
- помощь в оформлении выплат
- доступ к медицинской помощи и лекарственному обеспечению
- разъяснение порядка трудоустройства и порядка доступа к жилью

Кейс-менеджеры оказывают индивидуальную гуманитарную помощь мигрантам и беженцам.

Важно, что Центр по вопросам миграции работает не только с пострадавшими от Украинского кризиса, и с мигрантами и беженцами из всех стран, оказавшимися на территории Российской Федерации.

Личный приём ведётся по адресу:  
г. Москва, улица Кржижановского, 7к2,  
в понедельник, вторник, четверг, пятницу с 11.00 до 17.00

[адрес на карте](#)

Также сотрудники Центра рассматривают обращения, поступающие на электронную почту:  
[migration@redcross.ru](mailto:migration@redcross.ru)

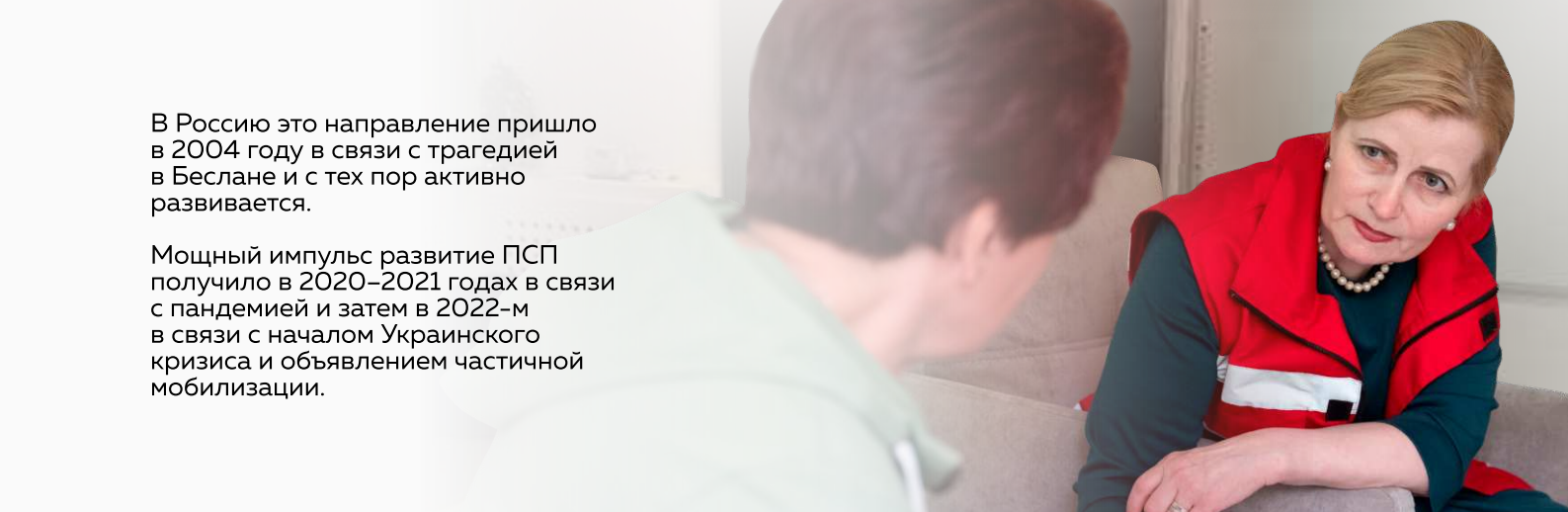
# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА



Психосоциальная поддержка (ПСП) – это практическая система мер и приемов, которая позволяет помочь тем, кто оказался в ситуации социально-психологического неблагополучия. Причиной социально-психологического неблагополучия может стать любое событие, вызывающее необходимость изменения прежних стереотипов поведения, образа и стиля жизни, оценок и мотивации. Наиболее распространёнными являются переживание чрезвычайной ситуации или иного травмирующего события, смена места жительства и резкое изменение привычных условий жизнедеятельности.

В отличие от психологической помощи, психосоциальная поддержка может оказываться не только профессиональными психологами, но и всеми людьми, прошедшими обучение основам ПСП. Базовый курс по основам эффективной психосоциальной поддержки можно пройти на сайте Академии Красного Креста.

[Пройти](#)




В Россию это направление пришло в 2004 году в связи с трагедией в Беслане и с тех пор активно развивается.

Мощный импульс развитие ПСП получило в 2020–2021 годах в связи с пандемией и затем в 2022-м в связи с началом Украинского кризиса и объявлением частичной мобилизации.

## >105 000

человек получили психологическую помощь и психосоциальную поддержку в 2022 году



«Всего на единую горячую линию РКК с запросом на оказание психосоциальной поддержки и психологической помощи с начала 2022 году поступило более 15 тысяч обращений. Еще 54 тысячи получили помощь очно – в пунктах временного размещения, региональных отделениях и на базе наших служб ПСП. Более 36 тысяч обратились за поддержкой в чат-бот»

Председатель  
Российского Красного Креста  
Павел Савчук

Российский Красный Крест развивает систему психологической помощи и психосоциальной поддержки в очном и онлайн форматах во всех регионах страны. По итогам 2022 года службы психологической помощи и психосоциальной поддержки работали в 59 региональных отделениях Российского Красного Креста. Главными направлениями их деятельности являются проведение индивидуальных очных консультаций и групп взаимной поддержки для уязвимых категорий населения, а также проведение мероприятий по профилактике психоземotionalного выгорания.

В формате онлайн на всей территории страны доступные следующие сервисы: телефонная горячая линия, чат-бот психологической поддержки (текстовое консультирование для тех, кому некомфортно общаться с психологом по телефону), а также индивидуальные онлайн-консультации для тех благополучателей, в месте проживания которых очные службы ПСП Российского Красного Креста отсутствуют.

Психологическая помощь и психосоциальная поддержка Российского Красного Креста оказываются силами более 250 психологов, большая часть которых является волонтерами, и более 1600 волонтеров ПСП.

Присоединиться к команде волонтеров-психологов Российского Красного Креста можно [здесь](#)

[Присоединиться](#)

---

Сегодня получить психосоциальную поддержку РКК можно по следующим каналам:



Чат-бот психологической поддержки

Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки в Telegram, Viber и ВКонтакте доступен ежедневно с 9:00 до 00:00 по московскому времени. Вы можете связаться со специалистом, используя чат-бот. Все, что вам нужно, – ваш смартфон!

[Чат-бот](#)



Горячая линия психологической помощи

На горячей линии оказывают психологическую помощь всем, кто в этом нуждается. Горячая линия работает круглосуточно в режиме 24/7.

**Телефоны горячей линии:**

**8 (800) 250-18-59**  
**8 (800) 234-07-07**



Психологические консультации и группы поддержки на базе региональных отделений Российского Красного Креста.

## ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ СВЯЗЕЙ

Эта функция Красного Креста и в России и в мире приобрела огромную значимость после Второй мировой войны. Война сломала миллионы судеб, разъединила миллионы семей. Красный Крест взял на себя благородную миссию помочь людям, попавшим в жернова войны.

В самом конце Великой Отечественной войны постановлением Совета народных Комиссаров СССР от 11 марта 1945 года при Союзе обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР было создано Центральное справочное бюро о перемещенных лицах. Его задача заключалась в том, чтобы соединить разлученные войной семьи, установить судьбы миллионов людей, угнанных в фашистское рабство, пропавших на фронте и вне поля боя.

Позже, в 1960-х годах, Центральное справочное бюро было переименовано в Управление по розыску советских и иностранных граждан. После распада Советского Союза оно получило название Негосударственное учреждение «Центр розыска и информации российского общества красного креста» (ЦРИ РОКК).



Сейчас это

**«ЦЕНТР РОЗЫСКА И ИНФОРМАЦИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ» (ЦРИ РКК),**  
учредителем которого является Российский Красный Крест.

Прошли десятилетия с момента создания Центра, но до сих пор он занимается розыском, связанным с последствиями Великой Отечественной войны. До сих пор сюда обращаются люди, потерявшие родственников во время этой страшной войны или нуждающиеся в подтверждении пребывания на принудительных работах, в концлагерях в Германии, эвакуированные из западных районов СССР на восток, эвакуированные из блокадного Ленинграда, находившиеся во время войны в детских домах.

**В этих поисках используются архивы, которыми располагает ЦРИ РКК:**

- картотека эвакуированных лиц
- картотека воспитанников детских домов
- архив перемещенных лиц
- регистрационная картотека, которая создавалась и ведется с самого начала деятельности ЦРИ РКК

Общее количество документов, которыми располагает Центр розыска, составляет около **14 млн** единиц.



**Кроме работы, связанной с последствиями Второй мировой войны, ЦРИ РКК на сегодняшний день также осуществляет:**

- Розыск родственников (по запросам из Российской Федерации за рубежом и по запросам из-за рубежа в Российской Федерации)
- Восстановление семейных связей, прерванных в результате чрезвычайных ситуаций (ЧС)
- Розыск мигрантов и беженцев
- Розыск за границей родителей детей, оставленных в Российской Федерации, для определения социального статуса этих детей и назначения им государственных пособий

Для того чтобы инициировать поиск родственников, необходимо:

- 1) Позвонить в ЦРИ РКК и оставить заявку.
- 2) Заполнить с помощью сотрудника ЦРИ РКК специальную форму

Вся информация, предоставляемая в рамках данного запроса, является строго конфиденциальной

Контактный номер ЦРИ РКК: +7 (495) 621-71-75

Сейчас приоритетным направлением работы ЦРИ РКК является помощь в восстановлении семейных связей людям, пострадавшим в результате Украинского кризиса – переселенцам и беженцам.

С начала Украинского кризиса в 2022 было оказано **22 800** консультаций по вопросам восстановления семейных связей. **289** человек были найдены. Это долгий и кропотливый труд, но каждая восстановленная семья – это огромное счастье для каждого конкретного человека, которому мы смогли помочь, и эта работа продолжается.

Сайт ЦРИ РКК

Знаете ли Вы?

Важно отметить, что существует разделение функций розыска между Российским Красным Крестом и Международным Комитетом Красного Креста (МККК).

ЦРИ РКК фокусирует свои усилия на розыске гражданских лиц, принимает заявки и передает их в Центральное агентство по розыску МККК в Женеве. Чтобы оформить заявку, необходимо обратиться в ЦРИ РКК в Москве.

МККК ищет военнопленных и без вести пропавших военнослужащих.



## ПОМОЩЬ ЗАКЛЮЧЕННЫМ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ОСУЖДЕННЫХ

Деятельность Российского Красного Креста по контролю за соблюдением прав осужденных, ресоциализации и адаптации отбывших наказание не является столь же масштабной, как деятельность по другим направлениям, но от этого не становится менее важной. Эта значимая и существенная часть нашей работы является прямым воплощением принципов гуманности и беспристрастности. Мы верим, что наказание людей, совершивших преступление, не должно быть более суровым, чем предусмотрено законом.

По данным Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН), по состоянию на 1 января 2023 года в уголовно-исполнительной системе (УИС) содержалось 433 006 человек. Ежегодно на свободу из мест принудительного содержания выходит около 30 тысяч человек.

Деятельность РКК по работе с осужденными и освободившимися из мест принудительного содержания имеет два основных направления:

- контроль за соблюдением прав человека в местах принудительного содержания;
- ресоциализация и адаптация бывших осужденных.

### КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА В МЕСТАХ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО СОДЕРЖАНИЯ

Российский Красный Крест – одна из крупнейших общероссийских организаций, имеющих членство в общественных наблюдательных комиссиях (ОНК) субъектов Российской Федерации. В настоящее время представители РКК входят в состав ОНК в 37 регионах. Эти комиссии призваны осуществлять контроль за соблюдением прав человека в местах принудительного содержания – изоляторах временного содержания, специальных приёмниках, дежурных частях отделов полиции, СИЗО и исправительных колониях, гауптвахтах, специальных медицинских учреждениях, оказывающих психиатрическую помощь в стационарных условиях.

Знаете ли Вы?

ОНК действуют на основе Федерального закона от 10.06.2008 № 76-ФЗ «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и содействию лицам, находящимся в местах принудительного содержания». И именно на членов ОНК гражданское общество возлагает ответственность за мониторинг соблюдения прав человека в местах лишения свободы, предоставление обществу и государственным органам достоверной информации для последующего устранения первопричин нарушения прав.

Члены ОНК имеют уникальную для российских правозащитников возможность беспрепятственно посещать любые учреждения с местами принудительного содержания и использовать в установленном законом порядке средства видеозаписи.

За 15 лет членства в ОНК Российский Красный Крест заслужил доверие со стороны граждан, находящихся в местах принудительного содержания, своим вниманием и ответственным отношением к вопросам доступа к медицинской помощи и наличия жизненно важных лекарственных средств, а также вниманием к бытовым условиям: гигиене и питанию, осуществлению права на переписку и встречу с родственниками.

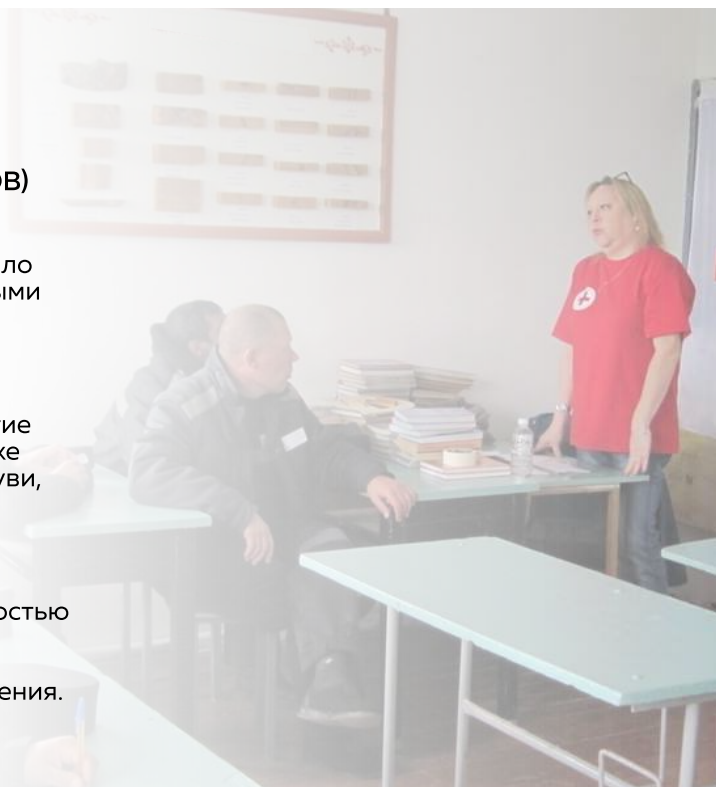


Кроме общественного контроля члены ОНК от региональных отделений Российского Красного Креста проводят в исправительных колониях страны просветительские мероприятия, направленные на профилактику социально значимых заболеваний, организуют группы взаимопомощи и поддержки для ВИЧ-положительных осужденных, реализуют проекты по подготовке к освобождению, оказывают гуманитарную помощь и поддерживают дома ребенка при женских колониях.

Такая работа проводилась в 2022 году, например на базе Хабаровского отделения РКК. Сотрудники регионального отделения Российского Красного Креста проводили для ВИЧ-положительных осужденных тренинги, направленные на психологическую поддержку, рассказывали о том, что такое ВИЧ-инфекция и как она передается, как соотносится с беременностью, организовывали встречи со специалистами – психологами, юристами.

### **ПОДДЕРЖКА ОСУЖДЕННЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ПОДГОТОВКА К ОСВОБОЖДЕНИЮ В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ (ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ)**

В 2022 году Хабаровское краевое отделение РКК обучило 40 человек из числа осужденных, ставших добровольными помощниками для 261 маломобильного осужденного и осужденного с инвалидностью. Наличие помощников облегчило маломобильным заключенным перемещение по территории колонии, что в свою очередь сделало возможным посещение магазина, бани, душевой и участие в культурно-массовых мероприятиях. Осужденным также была оказана гуманитарная помощь в виде одежды, обуви, постельных и гигиенических принадлежностей. Кроме того, отряды исправительных колоний были оснащены информационными стендами и брошюрами, направленными на повышение осведомленности маломобильных осужденных и осужденных с инвалидностью о своих правах. Силами привлеченного психолога и социального работника были проведены занятия по социальной ориентации в обществе после освобождения.



### **РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ И АДАПТАЦИЯ БЫВШИХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ**

Люди, освобождающиеся из мест принудительного содержания, зачастую не имеют семьи или друзей, на которых они могли бы опереться, при этом их потребность в социальной, психологической и бытовой поддержке крайне высока. Российский Красный Крест помогает им вновь обрести свое место в жизни.

Так, в Хабаровском краевом отделении РКК работает группа взаимной поддержки для женщин, освободившихся из мест лишения свободы. Работа в группе строится по принципу «равный – равному». Женщины, успешно прошедшие ресоциализацию, делятся своим опытом с теми, кто только делает первые шаги на свободе. В работе группы также участвуют психолог и социальный работник. Грамотная маршрутизация, психологическая и гуманитарная поддержка позволяют женщинам почувствовать уверенность в завтрашнем дне.

На базе Вологодского отделения РКК работает реабилитационный центр для бывших осужденных, где есть все необходимое для людей, освободившихся из тюрем и колоний: спальни для мужчин и женщин, вещевой склад, столовая, учебные классы.

Работа по помощи бывшим осужденным может также быть направлена на поддержку и формирование приверженности к лечению у людей с положительным ВИЧ-статусом. В 2022 году Томское областное отделение РКК взяло на сопровождение 33 подопечных с диагнозом ВИЧ, в том числе восемь человек с инвалидностью, из числа бывших осужденных, и проводило для них просветительские мероприятия, направленные на повышение уровня информированности по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции, формирование мотивации к диспансерному наблюдению и лечению после освобождения. Отдельное внимание было уделено консультированию так называемых дискордантных пар, то есть пар, в которых один партнер имеет ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный статус. К концу года приверженность к лечению была сформирована у 27 подопечных из 33.

# ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Первая помощь – это комплекс срочных мероприятий, направленных на спасение жизни человека и предупреждение возможных осложнений.

Оказание первой помощи не теория, а навык. Нельзя научиться этому, прочитав даже самое лучшее практическое руководство.

Чтобы не запаниковать в нестандартной ситуации и оказать помощь, необходимо отработать навыки под руководством профессионалов. Инструкторы Российского Красного Креста обучают тому, как проводить сердечно-легочную реанимацию, останавливать кровотечение, обрабатывать ожоги и справляться с попаданием инородных тел в дыхательные пути.

## Почему это важно?

Согласно исследованию, проведенному Британским Красным Крестом, своевременное оказание первой помощи помогло бы предотвратить до 59% летальных исходов при авариях. Для этого нужно, чтобы навыками оказания первой помощи владел примерно один из трех взрослых жителей страны.

Пройти обучение навыкам и приемам оказания первой помощи – это реальный шанс когда-нибудь спасти жизнь человеку. Для этого не нужно медицинское образование: это может знать и уметь обычный человек

История девятиклассника Гаджимурада Исмаила из Махачкалы наглядно показывает, насколько актуальными являются навыки оказания первой помощи.

Во время урока его однокласснику стало плохо – как оказалось, у парня случился эпилептический приступ. Благодаря тому, что Гаджимурад ранее прошел мастер-класс по оказанию первой помощи от Российского Красного Креста в своей школе, он смог не растеряться и вовремя оказать помощь. Это помогло выиграть время и дождаться приезда скорой помощи.

Эпилепсия – очень опасное заболевание, и грамотные действия тех, кто находится рядом во время приступа, могут действительно спасти жизнь.

Гаджимурад Исмаил получил благодарность от Российского Красного Креста.



## Что мы сделали:

В 2022 году Российский Красный Крест подготовил более **1000** инструкторов, открыл **70** новых учебных центров по обучению приемам и навыкам оказания первой помощи и провёл **10 466** мастер-классов, которые посетили более **360 000** школьников и студентов.

Для поддержания интереса молодежи к оказанию первой помощи Российский Красный Крест также провел **70** региональных чемпионатов, участие в которых приняли школьники 8-11 классов. В ходе чемпионатов команды выполняли ситуационные задания, демонстрируя навыки проведения сердечно-легочной реанимации, остановки кровотечений и др.

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

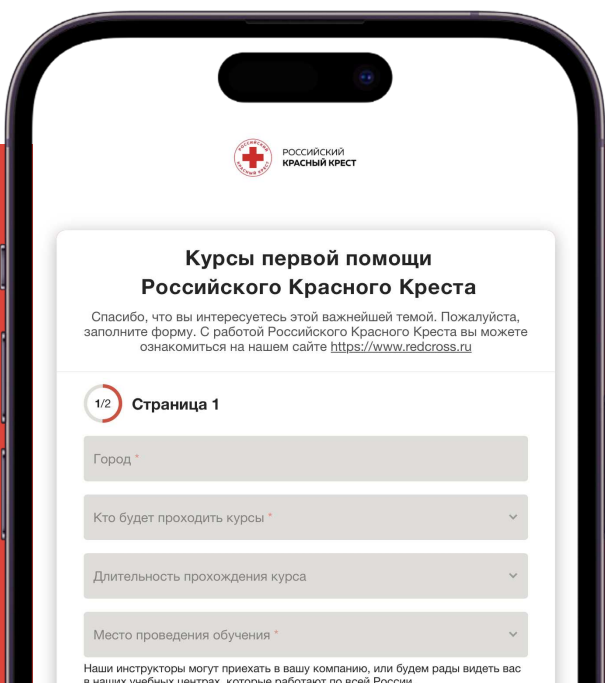
В 2022 году свыше **13 000** человек приняли участие в мастер-классах Российского Красного Креста (РКК), приуроченных ко Всемирному дню первой помощи. Более **400** мастер-классов прошли с 9 по 13 сентября в 66 регионах России. Мероприятия проводились в школах, вузах и парках.

Мероприятия включали в себя два блока – теоретический и практический. При этом они проводились на пяти тематических станциях в соответствии с различными состояниями пострадавшего – от легкого до тяжелого. Это позволило участникам научиться правильно действовать в различных ситуациях.

«За пять дней инструкторы Российского Красного Креста провели более 400 мастер-классов и обучили основным алгоритмам оказания первой помощи свыше 13 000 человек. В рамках мастер-классов они также провели наглядную демонстрацию того, что необходимо делать в тех или иных ситуациях. Все участники смогли закрепить полученные знания на специальных манекенах и друг на друге».

### Виктория Макарчук

Первый заместитель Председателя Российского Красного Креста



Российский Красный Крест предлагает восьми- и шестнадцатичасовые курсы по обучению приемам и навыкам оказания первой помощи.

Записаться на курсы первой помощи Российского Красного Креста можно здесь

записаться

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ «ЗАПУСТИ СЕРДЦЕ»

Всемирный день «Запусти сердце» отмечается ежегодно 16 октября.

В 2022 году РКК провел акцию, приуроченную к Всемирному дню «Запусти сердце» в 40 регионах страны. В ее рамках состоялось свыше 200 мастер-классов. Мастер-классы проходили на базе вузов и школ для учеников старше 12 лет.

Идея акции – привлечь внимание к проблеме отсутствия сознания и остановки дыхания и научить каждого простым навыкам проведения сердечно-легочной реанимации.

*«С 14 по 18 октября мы провели в 40 регионах России мастер-классы, в рамках которых все желающие научились правильно проводить сердечно-легочную реанимацию, причем общее число их участников составило почти 7 тысяч человек. Такой интерес школьников и студентов к первой помощи не может не радовать, ведь эти навыки критически важны, они могут помочь спасти миллионы жизней»*

### Виктория Макарчук

Первый заместитель Председателя  
Российского Красного Креста



Инструкторы научили всех желающих правильному алгоритму оказания первой помощи при отсутствии сознания и остановке дыхания. Также участники мастер-классов смогли отработать полученные навыки и знания на практике – на специальных манекенах.



# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ И КОСТНОГО МОЗГА



## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ

Безвозмездное донорство крови традиционно является одним из основных направлений работы Российского Красного Креста. Зародившееся в 1920-е годы донорское движение приобрело особый размах в годы Великой Отечественной войны – всего в 1941-1945 гг. на фронт было направлено более 700 тыс. литров крови.

Тогда же был учреждён знак «Почетный донор СССР» – им награждали людей, сдавших кровь безвозмездно и многократно (не менее 40 раз). Награждение производилось Исполкомом Союза Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР. Среди первых награждённых были жители блокадного Ленинграда.



Подробнее об истории донорства крови в России вы можете узнать на нашей онлайн-выставке или на бесплатной экскурсии в Музее Российского Красного Креста.

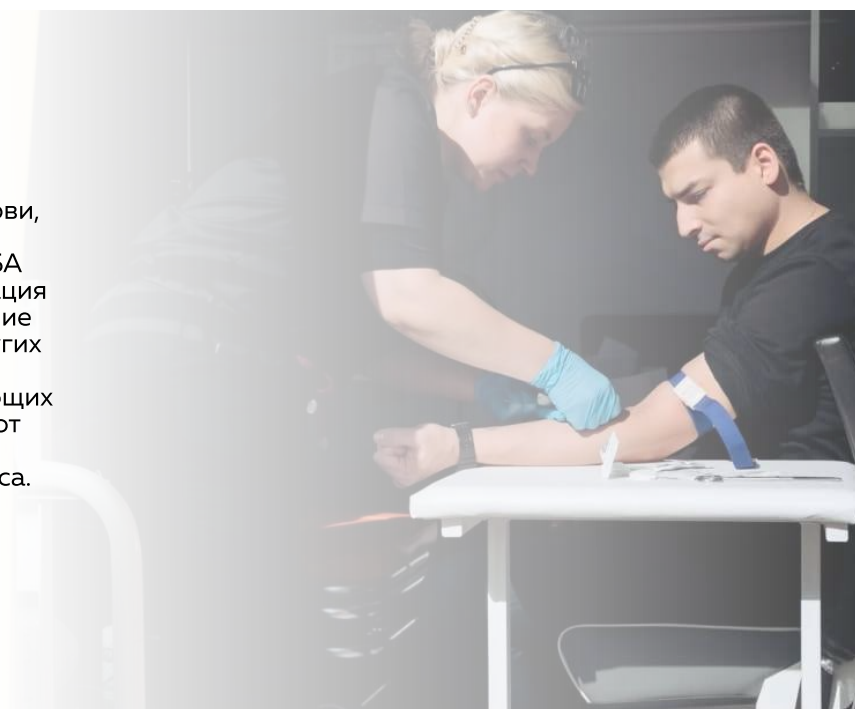
[онлайн-выставка](#)

[записаться на экскурсию](#)

[онлайн-музей](#)

Сейчас Российский Красный Крест уже не имеет своих станций переливания крови, не собирает и не хранит кровь – этим занимаются учреждения Службы Крови ФМБА России. Наши основные задачи – популяризация безвозмездного донорства крови, привлечение новых регулярных доноров и поддержка других НКО и инициативных групп, организующих донорские акции. Регулярных доноров, сдающих кровь не менее трех раз в год, также называют кадровыми. Более подробно о пути донора вы можете узнать из нашего бесплатного курса.

[узнать](#)



## Почему это важно?

Донорство является одним из самых важных и благородных поступков, которые может совершить человек. Оно в прямом смысле, без всяких преувеличений, спасает жизни.

Каждый день больше 4 тысяч человек (а значит, около 1,5 млн россиян ежегодно) нуждаются в донорской крови и ее компонентах

Одна донация может спасти 3 человеческих жизни

Регулярное донорство позволяет создать банк крови и ее компонентов и тем самым обеспечить гарантию помощи для любого нуждающегося в переливании крови

Подробнее о том, зачем быть донором и почему донорство – это важно

[узнать](#)

## На сегодняшний день существует несколько типов донаций:

Сдача цельной крови  
(5-9 минут, 450 мл)

Сдача компонентов



Плазмаферез  
(до 45 минут,  
до 750 мл)



Тромбоцитаферез  
(50-120 минут,  
120-750 мл)



Эритроцитаферез  
(20-30 минут,  
200-400 мл)

Но сдать кровь – только первый шаг. Самый ответственный момент начинается тогда, когда вы совершаете повторную донацию. Она необходима спустя 4-6 месяцев для того, чтобы компоненты крови донора попали к реципиенту.

Дело в том, что в крови донора могут быть возбудители различных инфекций, которые в момент кроводачи определить невозможно. Для того чтобы проверить, пригодна ли кровь для донора, существует серонегативное окно – период до полугода, когда плазма помещается на хранение. Именно после повторного анализа становится понятно, будет ли сданная кровь полноценно использоваться.



Если вы решили стать донором, то наш гайд поможет вам разобраться в том, как это сделать поэтапно.

[прочитать](#)

# #ДОНОРСТВО

## Что мы сделали:

13-15 июня 2022 года в **76** регионах Российской Федерации мы организовали ежегодную Всероссийскую акцию «Путь донора», приуроченную к Международному дню донора крови 14 июня. Охват акции составил **437 000** человек, из них **11 631** стал донором крови и/или ее компонентов. Всего было пожертвовано **5000** литров крови.



В рамках акции «Путь донора» прошли просветительские и интерактивные мероприятия: тематические лекции и встречи с экспертами, творческие конкурсы, квизы и викторины для семей с детьми, студентов, школьников и взрослых. Кроме того, все желающие могли сдать кровь.

В официальной группе Российского Красного Креста в социальной сети «ВКонтакте» велась трансляция с онлайн-площадки акции. Пользователи могли проследить весь путь донора, а также получить комментарии эксперта – заместителя директора по медицинской части Центра крови ФМБА России, врача-трансфузиолога высшей квалификационной категории Ярослава Глазова. К трансляции были подключены 2 региональных отделения РКК, которые рассказывали о своих мероприятиях в регионах.

[посмотреть](#)

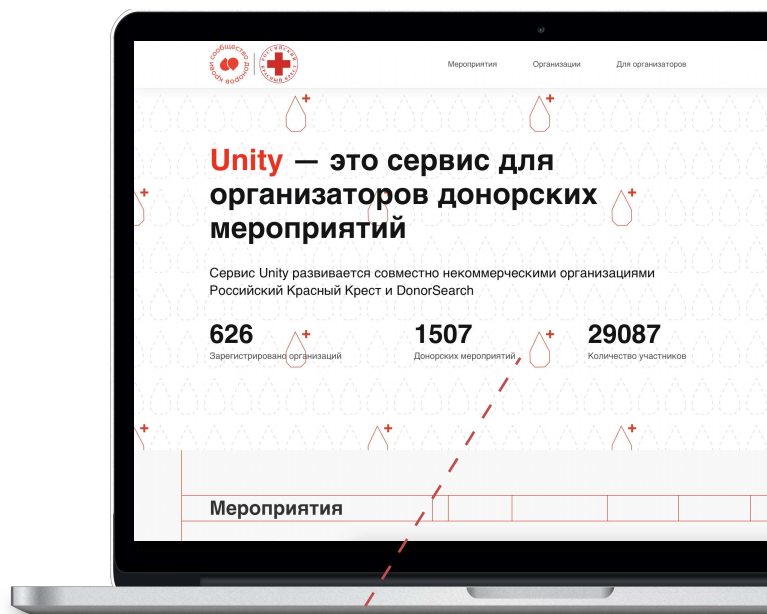
Кроме того мы запустили вызов «Первый шаг к донорству» в приложении «ВК Здоровье». Пользователям приложения предлагалось пройти за 8 дней, с 8 по 15 июня, 80 тысяч шагов. 10 самых активных получили от РКК призы: шоперы, футболки, свитшоты. Через приложение можно было перейти на сайт и ознакомиться с маршрутом «Пути донора» и подать заявку, чтобы стать донором. В вызове приняли участие более **250 000** человек.

[о донорстве](#)



## Сервис UNITY

Также совместно с онлайн-платформой DonorSearch при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации мы запустили сервис UNITY. Он предназначен для облегчения деятельности инициативных групп и НКО, работающих в сфере донорства.



- Предоставляет организаторам донорских акций доступ к передовому опыту и лучшим практикам по донорству крови
- Формирует единое сообщество организаторов с возможностью выявления и тиражирования лучших практик
- Помогает привлекать новых доноров на акции, создавая и публикуя веб-страницы организации и ее донорских мероприятий
- Позволяет информировать доноров об акциях и учитывать всех привлеченных участников в CRM-системе
- Регулирует наполняемость акций через запись на конкретное время, избегая перегрузки или простоя
- Сокращает операционные расходы и время лидеров организации, автоматизирует задачи по планированию, регистрации, проверке и последующим действиям доноров

Благодаря партнерству с Российским Красным Крестом развитие сервиса вышло на новый уровень. Чтобы подключиться к сервису создания мероприятий, достаточно оставить заявку на сайте, и с вами свяжутся в течение 24 часов.

[оставить заявку](#)

## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОНОРСТВА КОСТНОГО МОЗГА

Ещё одной очень важной составляющей донорства является донорство костного мозга.

Наша основная задача – популяризация проведения HLA-типирования.

Эта процедура ничем не отличается от простой сдачи крови на анализ: из вашей вены берется до 10 мл крови и отправляется в лабораторию для изучения. Специальной подготовки к типированию не требуется: достаточно отказаться от употребления алкоголя за 24 часа и прийти в центр крови выпавшимся.

К донорству костного мозга есть абсолютные и временные противопоказания. Они схожи с противопоказаниями к сдаче крови и ее компонентов.

[подробнее](#)

### Знаете ли Вы?

Донорство костного мозга – это передача гемопоэтических стволовых клеток (ГСК), которые дают начало всем остальным клеткам крови. «Гемопоэтический» означает «кроветворный». ГСК – отправная точка процесса кроветворения.

HLA-типирование – исследование образца крови потенциального донора для определения генов, отвечающих за тканевую совместимость конкретного донора, для последующего сравнения с аналогичными группами генов реципиента (пациента), которому требуется трансплантация (пересадка) костного мозга.

### Почему это важно?

**Костный мозг** – важнейший орган кроветворной системы, который осуществляет гемопоэз, или кроветворение, – процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих.

По статистике, каждый год в России выявляют тысячи людей, страдающих заболеваниями крови. Для многих пациентов с онкологическими и гематологическими заболеваниями пересадка костного мозга является единственным шансом сохранить жизнь, но их спасение затруднено необходимостью найти того самого донора, чьи клетки окажутся совместимы с клетками пациента.

Ежегодно **5 000** человек в России нуждаются в трансплантации. Реальную помощь получают 5%. Вероятность найти неродственного донора костного мозга составляет 1 к 10 000 человек.

Ключевым препятствием в развитии донорства костного мозга является большое количество мифов вокруг этого процесса. В июне 2022 года ВЦИОМ провел опрос для Российского Красного Креста. По данным этого исследования, 68% респондентов имеют искаженные представления о донорстве костного мозга.

[подробнее](#)

#### Миф #1

Костный мозг является частью нервной системы, следовательно, донация вредна для самого донора.

#### На самом деле

Несмотря на название, костный мозг никак не связан ни с головным, ни со спинным мозгом и является органом кроветворения.

#### Миф #2

При донации у донора извлекают весь объем костного мозга (по аналогии с донорством органов).

#### На самом деле

Донор предоставляет не более 5% своих гемопоэтических клеток для пересадки пациенту.

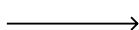
#### Миф #2

Донация костного мозга – это больно.

#### На самом деле

В большинстве случаев забор крови происходит из вены. Главное отличие от обычной сдачи крови заключается в том, что за несколько дней до сдачи клеток донору в медицинском учреждении вводят препарат, который стимулирует выход стволовых клеток из костного мозга в кровь. В общей сложности процедура длится 4–6 часов, анестезия не требуется. Общий объем забора крови не превышает 200–250 мл.

Больше о донорстве костного мозга вы можете узнать в нашем подкасте «О донорстве костного мозга с экспертом»



[узнать больше](#)

## Что мы сделали:

28–29 апреля Российский Красный Крест принял участие в XIV Всероссийском форуме Службы крови. Организатором ежегодного мероприятия выступило Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России).

В рамках форума прошла конференция Российского Красного Креста по совершенствованию механизмов популяризации донорства крови и костного мозга, участниками которой стали более 100 представителей некоммерческих организаций, Службы крови и региональных станций переливания крови (СПК).



Событие транслировалось в наших социальных сетях. По предварительной регистрации на очное и онлайн-участие записались представители 60 субъектов Российской Федерации.

[посмотреть](#)

Важным итогом форума стало соглашение о сотрудничестве с Национальным фондом развития здравоохранения.

Основной целью фонда является содействие развитию здравоохранения на территории Российской Федерации, в том числе участие в разработке и реализации российских и международных проектов и программ в сфере донорства крови. Для решения этой задачи фонд взаимодействует с Координационным центром по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации, межрегиональным ресурсным центром для СОНКО по донорству крови, Московским ресурсным центром по донорству крови.

В рамках сотрудничества мы запланировали реализацию совместных мероприятий: донорских акций, конференций, семинаров, образовательных и научно-практических программ и проектов.

С 15 сентября по 15 октября Российский Красный Крест провел Всероссийскую акцию, приуроченную ко Всемирному дню донора костного мозга.

С 2015 года он отмечается каждую третью субботу сентября. В 2022 году эти днем стало 17 сентября.

В рамках акции прошли просветительские мероприятия: лекции с экспертами, мастер-классы и встречи по развитию донорства. Также все желающие могли сдать кровь на HLA-типирование и войти в Федеральный регистр доноров костного мозга.



Центральным мероприятием акции стал Фестиваль культуры донорства в России, который прошел 17 сентября на ВДНХ.

На фестивале можно было послушать питч-сессию о благотворительности в современном мире, TED-лекцию, посвященную донорству костного мозга и узнать об опыте донорства других людей. Также мы показывали мини-фильм о реальной встрече донора и реципиента.

Участниками фестиваля стали более **1000** человек, **2510** человек посмотрели онлайн-трансляцию, а **56** вступили в Федеральный регистр доноров костного мозга.

[посмотреть запись трансляции](#)

#### Знаете ли Вы?

Питч-сессия – это короткое представление (7-10 минут) проекта для привлечения внимания к инновационному продукту или технологии.



Спустя четыре месяца после фестиваля Анна Бородина, одна из участниц, вступивших в регистр, стала донором костного мозга для человека, которому оставались считанные дни, и тем самым спасла ему жизнь.

*«В тот день мы гуляли по ВДНХ с супругом и увидели, как ребята рисуют граффити красными красками, подошли к павильону и узнали о проведении донорской акции. Желание стать донором костного мозга появилось во время общения с сотрудниками регистра», – делится донор.*

Анна согласилась пройти HLA-типирование, а вместе с ней решился на прохождение этой процедуры и ее супруг.

*«Я мало знала о трансплантации костного мозга до вступления в Регистр. Страх не было, но, конечно, очень удивилась, что так быстро нашелся человек, которому понадобились именно мои клетки», – рассказывает Анна.*

Что нужно сделать для того, чтобы стать донором костного мозга?

[узнать](#)

# ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ

## COVID-19

Пандемия стала тяжелым испытанием для всех. Впервые вспышка заболеваемости новой инфекцией была зафиксирована в декабре 2019 года в китайском городе Ухань. Спустя месяц ВОЗ признала эпидемию чрезвычайной ситуацией международного масштаба, а в марте объявила о пандемии COVID-19.

Согласно данным ВОЗ, число зараженных в мире на конец 2022 года составило 732 млн человек, а количество смертей от COVID-19 – 6,7 млн человек. На долю России пришлось почти 22 млн. подтвержденных случаев заражения и около 400 тысяч смертей.

[подробнее](#)

### Знаете ли Вы?

Социально значимые болезни – это болезни, приносящие ущерб обществу и требующие социальной защиты человека. Их возникновение и (или) распространение в значительной степени зависит от социально-экономических условий.

### Почему это важно?

COVID-19 характеризуется тем, что это не просто респираторная вирусная инфекция, а потенциально тяжелое заболевание, вызывающее поражение дыхательных органов. Это значит, что основное влияние болезни идет на легкие, что, впрочем, не исключает возможности поражения практически всех органов и систем организма.

Вирус также коварен тем, что может иметь долгосрочное влияние на весь организм даже после того, как человек выздоровел. В современной терапевтической практике утвердился такой термин, как «постковид» или «постковидный синдром» – группа патологических симптомов, сохраняющихся в течение трех и более месяцев после перенесенного заболевания. Этот синдром может характеризоваться сильной утомляемостью, бессонницей, потерей работоспособности, снижением дыхательной функции, головной болью и другими проявлениями.

Важно помнить, что заболевание передается воздушно-капельным путем и распространяется очень быстро.

[подробнее](#)

### Что мы сделали:

#### ПРОФИЛАКТИКА

С 1 декабря 2021 года по 31 марта 2022 года Российский Красный Крест реализовывал федеральный проект «Останови распространение COVID-19», направленный на предупреждение распространения коронавирусной инфекции и повышение уровня соблюдения мер профилактики в 20 регионах Российской Федерации.

В рамках программы более 105 000 человек получили наборы средств индивидуальной защиты, включавшие одноразовые медицинские маски в индивидуальной упаковке, антисептики и одноразовые перчатки, памятки с мерами предосторожности во время пандемии.

Программа также включала в себя информационные мероприятия в торгово-развлекательных центрах, социальных центрах для пожилых людей, городских парках и медицинских учреждениях, где волонтеры Российского Красного Креста рассказывали о мерах профилактики COVID-19, в том числе, о вакцинации против коронавирусной инфекции.



## ПОДДЕРЖКА ВАКЦИНАЦИИ

Особое внимание было уделено проведению мероприятий по поддержке вакцинации. Обученные волонтеры и сотрудники РКК организовывали открытые лекции и просветительские мероприятия среди граждан с целью популяризации вакцинации.

В разгар прививочной кампании ряд региональных отделений Российского Красного Креста помогли региональным органам здравоохранения в организации процесса вакцинации населения, в том числе в рамках выездных прививочных мероприятий. Сотрудники и добровольцы РКК помогали заполнять медицинские документы, вносили данные о вакцинированных в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС) и консультировали пациентов.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ. ШКОЛА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19

В целях снижения долговременных негативных последствий COVID-19 для дыхательной системы человека Российским Красным Крестом совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины (ФБГУ «НМИЦ ТПМ») Минздрава России была разработана программа восстановления пациентов, перенесших COVID-19. Программа включала

открытие школ восстановления пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию

просветительские мероприятия о методах предупреждения коронавирусной инфекции и последствиях заболевания

занятия скандинавской ходьбой

мастер-классы и групповые занятия по дыхательной и вестибулярной гимнастике

Для реализации программы Российским Красным Крестом была запущена программа «Школа восстановления пациентов, перенесших COVID-19» и открыты комнаты восстановления для населения в 40 региональных отделениях РКК.

С апреля по декабрь 2022 года пройти занятия могли бесплатно все переболевшие COVID-19. В школах проводились как теоретические, так и практические занятия.

Перед каждым занятием проводилось измерение параметров для здоровья и отслеживания динамики восстановления. В рамках теоретических занятий участникам рассказывали о постковидном синдроме, необходимости углубленной диспансеризации, а также о методах профилактики коронавирусной инфекции. После этого под руководством обученных специалистов Российского Красного Креста участники переходили к практическим занятиям – занимались скандинавской ходьбой, дыхательной и вестибулярной гимнастикой. Благополучателями программы стали **17 205** человек, которые посетили занятия в Школах восстановления в 2022 году.



## ТУБЕРКУЛЕЗ. ПРОФИЛАКТИКА И ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ

**Туберкулез** – бактериальная инфекция, передаваемая воздушно-капельным путем, которая в первую очередь поражает легкие, хотя могут быть инфицированы и другие органы и ткани. Несмотря на то, что туберкулез принято считать болезнью социально незащищенных слоев населения, туберкулезом может заболеть каждый, у кого ослаблен иммунитет. В разное время его жертвами стали такие известные люди, как В.Г. Перов, А.П. Чехов, Б.М. Кустодиев, В.Г. Белинский, Франц Кафка.

В 1919 году французские ученые Альбер Кальмет и Камиль Герен совершили настоящий прорыв и создали вакцину от туберкулеза (БЦЖ). В наши дни данная вакцина входит в национальный календарь профилактических прививок, в результате почти каждый из нас был вакцинирован от данного заболевания в первую неделю жизни.

Ежегодно от туберкулеза умирают около 1,5 млн человек во всем мире. При этом потенциальными носителями заболевания по оценкам ВОЗ являются до 30% населения планеты. Ключевая причина смертности от туберкулеза даже при наличии лечения – множественная лекарственная устойчивость, которую может приобретать микробактерия – возбудитель туберкулеза, и которая позволяет ей «уворачиваться» от воздействия того или иного антибиотика.

[подробнее](#)



### Почему это важно?

На протяжении многих лет, с 1998 по 2020 год, Российская Федерация входила в перечень 30 стран ВОЗ с наиболее высоким бременем туберкулеза. В результате огромной работы, проведенной органами здравоохранения, за последние двадцать лет заболеваемость туберкулезом в нашей стране снизилась более чем в 3 раза, а смертность – почти в 5 раз.

Тем не менее, Россия остается в перечне стран с высоким бременем ВИЧ-ассоциированного туберкулеза. Во многом это связано с распространением ВИЧ-инфекции, которая ослабляет защитные силы зараженного человека и в восемнадцать раз повышает вероятность развития у него активной формы туберкулеза. ВИЧ-инфекция и туберкулез представляют собой смертельное сочетание и ускоряют развитие друг друга.

### Знаете ли Вы?

**Флюорография** – рентгенологическое исследование, безопасное и безвредное. Наиболее распространенным диагностическим методом является флюорография органов грудной клетки, которая применяется, прежде всего, для выявления туберкулёза и новообразований лёгких и помогает начать лечение смертельно опасных заболеваний на максимально ранних сроках. В России флюорография является необходимой процедурой при прохождении обязательного обследования, предусмотренного системой ОМС.

Несмотря на опасность заболевания, вовремя диагностированный туберкулез в основной массе случаев излечим. Ранняя диагностика и приверженность к лечению – ключ к выздоровлению. Для своевременного обнаружения туберкулеза необходимо регулярно проводить профилактические обследования: флюорографию, низкодозную компьютерную томографию или иммунологические тесты для тех, кто наиболее подвержен заболеванию, а регулярный и своевременный приём препаратов позволяет большинству пациентов жить обычной жизнью.

### Что мы сделали:

Для улучшения ситуации с социально значимыми заболеваниями мы проводим мероприятия, нацеленные на повышение уровня информированности граждан. Предотвращать заболевания проще, чем лечить их, а осведомлённость – ключевой элемент профилактики.

## ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Ежегодно Российский Красный Крест проводит Всероссийские акции по профилактике туберкулеза для повышения уровня медицинской грамотности населения и дестигматизации людей, живущих с этим заболеванием.

В марте 2022 года прошла Всероссийская акция по профилактике туберкулеза, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

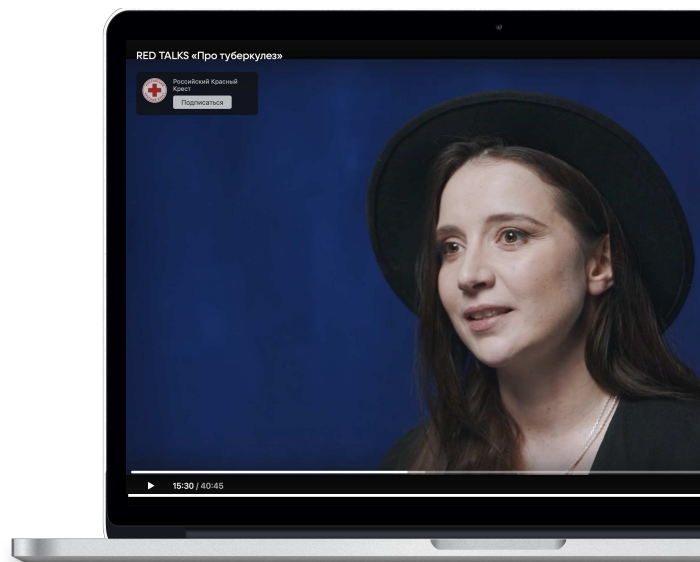
В рамках акции Академия Красного Креста провела Всероссийский фтизиатрический диктант, в котором приняло участие более 500 человек, и серию RED TALKS, в ходе которых своими историями в прямом эфире в социальной сети «ВКонтакте» поделились эксперты и люди, победившие заболевание.

[смотреть](#)

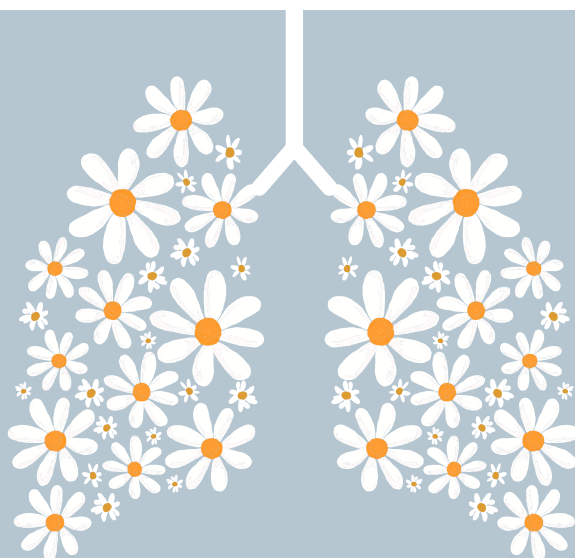
### Знаете ли Вы?

Далеко не каждая форма туберкулеза является опасной для окружающих. Опасен туберкулез открытой формы, а туберкулез закрытой формы и внелегочный туберкулез не представляет угрозы для окружающих. Эти формы заболевания опасны только для носителя.

Большинство пациентов с туберкулезом – обычные люди, которых однажды подвел иммунитет. Они принимают препараты на дому и живут обычной жизнью. Пациенты с открытой формой вынуждены находиться в стационарах.



Кроме того, 54 региональных отделения Российского Красного Креста провели в школах и средних специальных учебных заведениях серию квизов и мастер-классов по изготовлению ромашки – международного символа борьбы с туберкулезом – и в партнерстве с медицинскими учреждениями организовали возможность пройти мобильную флюорографию для граждан старше 18 лет.



## ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ

В июле 2022 года мы запустили группы взаимной поддержки и школы пациентов для людей с диагнозом ВИЧ-инфекция и туберкулез в 40 регионах России. Подробнее об этом далее в разделе ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ И ГРУППЫ ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Хотите проверить свои знания в области профилактики и лечения туберкулёза? Пройдите наш диктант на сайте Академии Красного Креста

[пройти](#)

Подготовиться к диктанту вы можете с помощью бесплатного буклета, который можно получить на нашем сайте

[получить](#)



## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ. ПРОФИЛАКТИКА И ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ

**ВИЧ-инфекция** – это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает важные клетки иммунной системы, в связи с чем она ослабевает. В такие моменты повышается риск развития других заболеваний, преимущественно инфекционных. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Распространение ВИЧ-инфекции происходит преимущественно половым путем, но также заражение возможно при беременности и родах, грудном вскармливании (от матери к ребенку), переливании крови (если переливаемая кровь инфицирована), при использовании загрязненных игл для внутривенных инъекций.

### Почему это важно?

- Число ВИЧ-инфицированных в России составляет, по разным оценкам, около 1 млн человек.
- Ежегодно выявляется 57 880 новых случаев.
- Большинство слышали о ВИЧ-инфекции, но мало о ней знают.
- По данным ВЦИОМ 60% опрошенных россиян знают о ВИЧ-инфекции поверхностно или не знают о ней ничего. Около 70% уверены, что ВИЧ-инфекция передается через предметы быта, одежду или объятия.
- Не все люди знают о своем диагнозе.
- Тему СПИД и ВИЧ всё ещё не принято обсуждать – на сегодняшний день социальная стигматизация в этом вопросе крайне сильна.

[подробнее](#)

## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

С 30 ноября по 4 декабря в 57 регионах страны прошла Всероссийская акция по профилактике ВИЧ-инфекции, приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.

В рамках акции Российский Красный Крест

- ✂ провел экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию среди населения с акцентом на уязвимые группы
- ✂ провел ряд просветительских мероприятий в учебных и медицинских учреждениях, региональных и местных отделениях организации, а также в торговых центрах и других общественных пространствах
- ✂ запустил онлайн-выставку с фотографиями и предметами обихода людей с ВИЧ-положительным статусом, являющихся участниками профильных программ Российского Красного Креста. Цель выставки – рассказать о том, что люди с ВИЧ-положительным статусом при правильной терапии могут вести нормальный образ жизни, быть счастливыми, иметь семьи и друзей

посмотреть выставку



В Москве акция прошла в парке «Патриот», бизнес-центре «Арма» на Винзаводе и на базе некоторых компаний – в частности, в Центральной дирекции здравоохранения РЖД и на заводе «ГАММА».

Всего в рамках Всероссийской Акции нам удалось провести **770** мероприятий с охватом более **74** тысяч человек.

## НИЗКОПороговый доступ К ТЕСТИРОВАНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Экспресс-тестирование – важный способ раннего выявления ВИЧ-инфекции.

В 2022 году в 40 регионах России сотрудниками Российского Красного Креста в партнерстве с медицинскими организациями было проведено бесплатное и анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе было организовано более чем 100 выездных мероприятий в отдаленные районы и места нахождения социально уязвимых граждан. Более 40 000 человек узнали свой ВИЧ-статус.

Экспресс-тестирование помогает выявить заболевание на ранних стадиях, а значит начать лечение до возникновения проявлений ВИЧ-инфекции. Для каждого человека проводится до- и послетестовое консультирование.

## Знаете ли Вы?

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается 1 декабря начиная с 1988 года. Он направлен на привлечение внимания к распространению ВИЧ-инфекции и повышение осведомленности о ней.

## Знаете ли Вы?

Как делают экспресс-тест на ВИЧ:

1. Медработник делает прокол пациенту на пальце.
2. Прокол делается специальными инструментами – скарификаторами или полуавтоматическими ланцетами. Они одноразовые, стерильные и открываются при пациенте.
3. После взятия анализа пациенту дается одноразовая салфетка, которую он/она прикладывает к месту прокола. Необходимо дождаться, когда кровь остановится и образуется видимая корочка на месте прокола, после чего выкинуть салфетку в специальную емкость.

## ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ И ГРУППЫ ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ТУБЕРКУЛЕЗОМ

По данным Роспотребнадзора ежегодно в России около 70 тыс. человек узнает о своем ВИЧ-положительном статусе. С момента диагностирования до полной адаптации у каждого человека проходит разное количество времени, но все люди, борющиеся с данными заболеваниями, испытывают на себе их психотравмирующий характер.

[подробнее](#)

**Школа пациентов** – это комплексный подход к работе с проблемами и страхами, возникающими у пациентов, впервые узнавших о своём диагнозе, и их близких. Помощь в рамках программы оказывают специалисты разных профессий – врачи, психологи, медицинские и социальные работники, а также равные консультанты – люди, которым ранее был поставлен аналогичный диагноз и которые успешно с ним справились. Помощь оказывается абсолютно бесплатно.

В 2022 году Российский Красный Крест при поддержке Минздрава РФ запустил школы пациентов для людей с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом в 40 регионах России. В ходе занятий участники школ узнали от медиков и психологов об особенностях жизни с ВИЧ, способах профилактики заражения туберкулезом и ВИЧ-инфекцией. Кроме того, в школах были организованы психологические консультации и группы взаимной поддержки. Участниками школ пациентов в 2022 году стали 5996 человек. Проведено более 3438 мероприятий.

Запуск групп взаимной поддержки и школ пациентов с ВИЧ-инфекцией и туберкулезом позволил улучшить информированность людей в вопросах социально значимых заболеваний, оказать помощь тем, кто с ними столкнулся, а также повысить у пациентов приверженность к лечению.

**Школа пациентов это:**

- ✂ Информационная поддержка
- ✂ Осуществление медико-социального сопровождения пациентов
- ✂ Индивидуальные и групповые консультации специалистов (в том числе равных консультантов)
- ✂ Групповые занятия по вопросам жизни с социально значимыми заболеваниями, лечения и развития приверженности к нему
- ✂ Группы взаимопомощи



[посмотреть](#)

О том, как работают  
школы пациентов

# ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ СФЕРЕ

Просвещение и образование – одно из основных направлений деятельности всех национальных обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, и Российский Красный Крест не является исключением.

В 2021 году мы получили образовательную лицензию, а в марте 2022 года совместно с РНИМУ имени Н.И. Пирогова и ВОД «Волонтеры-медики» запустили Академию Красного Креста. Цель консорциума – создать систему научно-образовательной поддержки добровольческой и гуманитарной деятельности, соединяющую новейшие научные исследования, академическую мысль и практический опыт Российского Красного Креста и «Волонтеров-медиков».

## Знаете ли Вы?

Движение «Волонтеры-медики» основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийского общественного движения (ВОД).

Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе, объединяющей более 118 тысяч человек в одну команду. Ежегодно помощь и поддержку волонтеров-медиков получают около 4 миллионов россиян.

[подробнее](#)

## Знаете ли Вы?

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова (РНИМУ имени Н.И. Пирогова) ведет свою историю с открытия в 1906 году на Московских высших женских курсах (МВЖК) медицинского отделения.

В 1918 году МВЖК был преобразован во Второй Государственный Университет, а в 1930 году медицинский факультет университета был выделен в самостоятельный медицинский институт. Целью его была подготовка медицинских кадров в условиях их острой нехватки.

В 1957 году Институту было присвоено имя Н.И. Пирогова. В 1991 году институт получил статус Университета и в 2010-м – статус национального исследовательского университета. Сейчас РНИМУ им. Н.И. Пирогова является одним из ведущих учебно-методических, научно-медицинских и лечебных центров России.

[подробнее](#)



## Развитие Академии планируется по трем основным направлениям

- + **Образовательное:** подготовка и переподготовка кадров в гуманитарной и медико-социальной сфере
- + **Исследовательское:** изучение и анализ гуманитарной деятельности общественных и волонтерских организаций
- + **Профессионально-кадровое:** выявление перспективных сотрудников системы здравоохранения и создание для них профессиональной траектории развития, включающей подготовку и помощь в трудоустройстве

## Почему это важно?

Мы живем в мире, где количество информации постоянно увеличивается, а находить нужное становится все сложнее. При этом когнитивные способности человека принципиально не изменились, и наша способность придумывать новое ограничена способностью усвоить то, что было придумано до нас. Как говорили средневековые мудрецы: «Мы – только лишь карлики, стоящие на плечах гигантов». В этих условиях создание центров знаний, подобных Академии Красного Креста, целенаправленно занимающихся обобщением опыта и распространением знаний в определенной сфере, приобретает особую важность.

Благодаря Академии мы передаем весь свой накопленный опыт и создаем разветвленную сеть профессионалов в социально-гуманитарной сфере, а значит, повышаем доступность и качество оказываемой помощи

## Что мы сделали за 9 месяцев работы Академии?

Запустили 12 курсов, в том числе 3 программы профессионального образования

Открыли 46 учебных центров по направлению долговременного ухода

Открыли 70 учебных центров по направлению первой помощи

Объединили на нашей платформе порядка 15 000 слушателей, из них более 4500 получили документы государственного образца

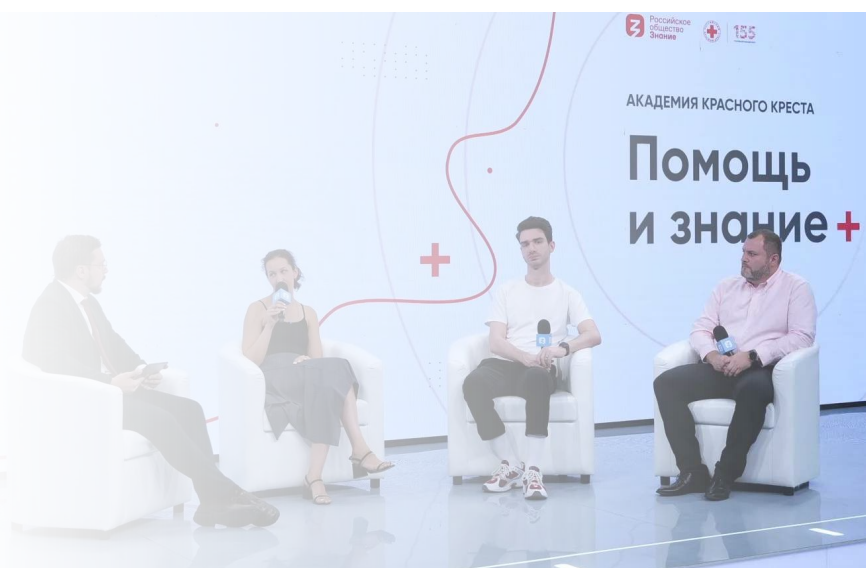
Кроме того, в рамках просветительской работы Академии Красного Креста провела онлайн-форум, на котором обсуждались вопросы благотворительности в бизнесе, развенчивались мифы о Российском Красном Кресте, донорстве, COVID-19, ВИЧ-инфекции и туберкулезе. Трансляцию мероприятия посмотрели порядка **960 тысяч** человек.

[посмотреть запись](#)



Мероприятие прошло в студии Общества «Знание», подключиться к нему могли все желающие – форум транслировался на отдельную площадку, а также в официальные группы Общества «Знание», Академии Красного Креста и Российского Красного Креста в социальной сети «ВКонтакте».

Гостями и спикерами форума стали заместитель генерального директора Российского общества «Знание» Андрей Кушнарев, директор фонда «СПИД.ЦЕНТР» Сергей Абдурахманов, заведующий кафедрой общей психологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Владислав Сотников, врач-трансфузиолог высшей квалификационной категории Центра крови ФМБА России Ярослав Глазов, ведущий специалист НМИЦ гематологии Александра Ахремцова, председатель Российского Красного Креста Павел Савчук и многие другие. Также на форуме выступили профильные эксперты от бизнес-сообщества компаний «Росатом», «СДЭК» и МТС.



Также в июне 2022 года мы стали партнерами открытого образовательного конкурса «Школа лидерства в здравоохранении», организованного совместно с ВОД «Волонтеры-медики».

Конкурс «Школа лидерства в здравоохранении» ориентирован на студентов, аспирантов и ординаторов медицинских и фармацевтических университетов и колледжей, а также специалистов с высшим психологическим образованием в возрасте от 18 до 45 лет. Участники конкурса имеют возможность пройти обучение и получить навыки коммуникации, организации рабочего процесса, а также развить личностные компетенции и знания об устройстве системы здравоохранения и актуальных тенденциях в данной сфере. Финалисты конкурса получают рекомендательные письма и возможность прохождения стажировок в партнерских государственных структурах и НКО, занимающихся здравоохранением и молодежной политикой.

## МЕДИЦИНСКИЕ СТАЖИРОВКИ

В 2022 году был запущен масштабный проект – стажировки. В рамках этого проекта мы даем возможность медицинским специалистам повысить квалификацию. Нашими партнерами в данной программе являются:

- + ФГБУ «ФЦМН» ФМБА России – организатор образовательной программы повышения квалификации «Новые технологии диагностики, лечения и профилактики инсульта»
- + Medipol Hospital (Стамбул) – организатор программ «AESTHETIC, PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY», «General Surgery Training»
- + ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр хирургии имени А.В. Вишневского» Министерства здравоохранения Российской Федерации – организатор образовательной программы повышения квалификации «Хирургическая гепатопанкреатология»
- + Медицинский университетский центр «Сорока» (Израиль) – организатор программы «Геронтология»
- + Турецкий Красный Полумесяц – организатор программы «Визит медицинских специалистов с целью ознакомления с организацией работы кафедры неотложной медицины в Стамбульском университете «Медениет»
- + Белорусский Красный Крест – организатор программы «Практический тренинг по организации и управлению медико-социальной службой в Белорусском Красном Кресте»
- + Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского

За время действия программы было организовано обучение 10 групп (всего 107 человек) за рубежом и в Российской Федерации.



## МЕДИЦИНСКИЕ ОТРЯДЫ

В 2022 году был реализован проект «Медицинские отряды Российского Красного Креста». Всего было сформировано 7 отрядов, состоявших из врачей и психологов. В течение года отряды выезжали в Республику Тыва, Ульяновскую область, Республику Дагестан и Республику Татарстан. Основной целью проекта стало повышение уровня доступности и качества оказываемой медицинской помощи для населения, а также обучение новым навыкам и компетенциям медицинских сотрудников в регионах.

### КОМУ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНО ЗНАКОМСТВО И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С АКАДЕМИЕЙ?

Целевой аудиторией нашего образовательного направления являются не только сотрудники Российского Красного Креста и «Волонтеров-медиков», но и все действующие и потенциальные сотрудники и добровольцы гуманитарной сферы в России и русскоговорящих странах.



### ЧТО МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ РАБОТАТЬ ИЛИ УЖЕ РАБОТАЕТ В НКО, НО ХОЧЕТ ДЕЛАТЬ ЭТО ЛУЧШЕ?

#### ◆ Курс «Стратегическое управление ресурсами в некоммерческой организации»

В курсе можно узнать об управлении и стратегическом планировании, тенденциях и стратегиях в планировании финансовой устойчивости НКО, юридических и финансовых аспектах управления НКО, фондах и грантах, фандрайзинге, основах маркетинга и PR, взаимодействии со СМИ и т.д.

[подробнее](#)

#### ◆ Курс «Вектор личного развития»

Курс по развитию soft skills, или гибких навыков, который помогает управлять стрессом и эмоциональным состоянием. С ним можно укрепить свое психологическое здоровье, предотвратить профессиональное выгорание и научиться осознанному управлению энергией. Вы научитесь мотивировать себя и команду, выстраивать слаженную работу в коллективе и налаживать коммуникацию. Вы научитесь работать со своей памятью и мышлением. Поймете, как себя вести в конфликтных ситуациях.

[подробнее](#)

#### ◆ Краткий курс «Эффективная психосоциальная поддержка: как поддержать себя и близких»

Экстремальные ситуации могут возникнуть в любой момент в любой сфере человеческой жизни. Данный курс расскажет, как не растеряться и стать опорой человеку, оказавшемуся в трудной ситуации, как помочь бережно и не сделать ещё хуже. На курсе собраны полезные приемы, которые помогут оказывать поддержку правильно.

[подробнее](#)

## ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ УХАЖИВАТЬ ЗА ЛЮДЬМИ ИЛИ УЖЕ ЭТО ДЕЛАЕТ, НО ХОЧЕТ ПОВЫСИТЬ СВОЮ КВАЛИФИКАЦИЮ?



### Школа профессий долговременного ухода

Школа профессий долговременного ухода включает в себя обучение по трем программам профессионального обучения:

- «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»
- «Сиделка (помощник по уходу)»
- «Социальный работник»

На занятиях учащиеся на младших медицинских сестер учатся правильно обрабатывать руки и стерилизовать медицинские изделия, готовить и хранить дезинфицирующие растворы, ухаживать за больными терапевтического и хирургического стационаров, наблюдать за функциональным состоянием пациентов, а также оказывать неотложную помощь.

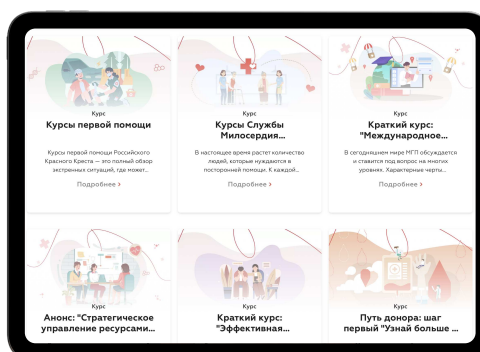
Обучение проходит в очно-заочной форме на онлайн-платформе Академии и учебных центрах в 46 регионах России. По окончании программы обучающемуся выдается документ государственного образца о присвоении профессии.

Будущие сиделки и помощники по уходу узнают, как правильно использовать функциональную кровать, кресло-каталку и вспомогательные средства передвижения пациентов, сопровождать и перемещать их, проводить гигиенические процедуры и оказывать первую помощь.

Те, кто проходит курс по направлению «Социальный работник», знакомятся с этическим кодексом социального работника, проходят практическое занятие по возрастной психологии, обучаются навыкам оказания помощи близким детям с ограниченными возможностями здоровья и многому другому.

Ознакомьтесь с полным списком курсов вы можете на сайте Академии Красного Креста

[посмотреть](#)



# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ИСТОРИЧЕСКОГО НАСЛЕДИЯ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

Мы гордимся историей Российского Красного Креста и считаем, что должны всемерно способствовать популяризации и развитию его исторического наследия.

2022 год стал для нас юбилейным – нам исполнилось 155 лет. В рамках проведения юбилейных мероприятий, а также в целях популяризации краснокрестного движения были проведены несколько выставок, посвященных истории Российского Красного Креста.

В мае 2022 года на Рождественском бульваре в Москве прошла фотовыставка «Повсюду и для всех». На ней были представлены 32 тематических фотополотна, которые рассказали москвичам и гостям столицы об истории организации и ее текущей деятельности.



Также в мае фотовыставки прошли в 8 регионах Российской Федерации: Вологодской, Новосибирской, Ростовской и Свердловской областях, Приморском и Краснодарском крае, Санкт-Петербурге и Республике Татарстан. На выставках были представлены архивные фотографии, отражающие благотворительную деятельность и особенности работы РКК с момента его создания и до наших дней.

Выставки рассказали о том, какую помощь оказывал Российский Красный Крест своей стране во времена войн, эпидемий, техногенных и природных катастроф.

Местами проведения выставок в регионах стали городские площади, главные улицы, скверы, библиотеки, музеи, торговые центры, ведущие вузы, чтобы как можно больше людей смогли ознакомиться с историей и современной деятельностью нашей организации.

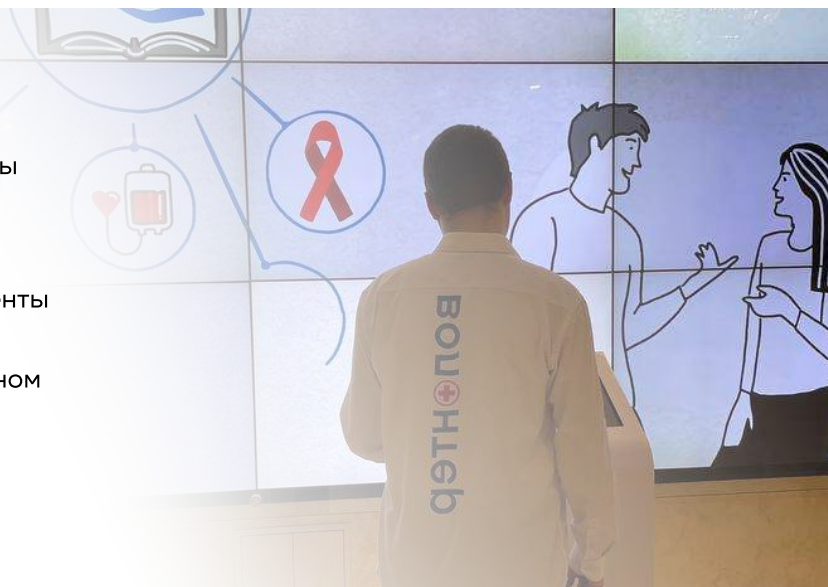
Еще одним событием мая стало открытие онлайн-выставки, приуроченной к 155-летию Российского Красного Креста. На ней представлено 25 экспонатов, датируемых с 1900 года по настоящее время.

онлайн-экспозиция

## СЕРИЯ ВЫСТАВОК БЫЛА ПРОДОЛЖЕНА ОСЕНЬЮ

Первой стала выставка «Российский Красный Крест. 155 лет на службе милосердия», организованная в здании Общественной палаты Российской Федерации. На выставке была освещена деятельность Российского Красного Креста со дня его основания до настоящего времени, представлены истории сотрудников и волонтеров, уникальные фотографии, документы и памятные награды Российского Красного Креста. Также посетители смогли посмотреть тематические видеоролики о Российском Красном Кресте.

[посмотреть ролики](#)



Затем прошла выставка, посвященная 155-летию Российского Красного Креста, в здании Совета Федерации. На выставке была представлена инфографика, отражающая ключевые направления работы Российского Красного Креста. Среди них – социальные и медицинские программы, обучение навыкам оказания первой помощи, популяризация донорства крови и костного мозга, а также программы оказания помощи при чрезвычайных ситуациях, то есть те направления, которые составляют суть работы Российского Красного Креста в современных условиях. Кроме того, в рамках выставки был представлен отдельный тематический блок, посвященный работе организации в условиях Украинского кризиса – помощи беженцам и переселенцам.

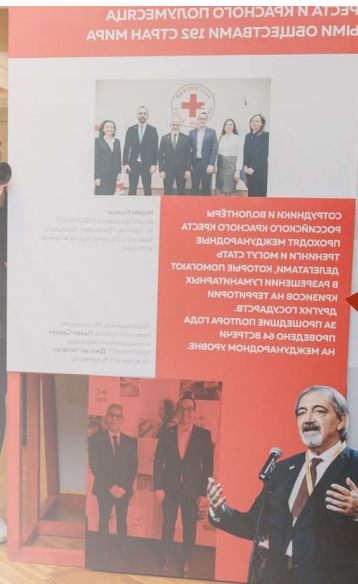
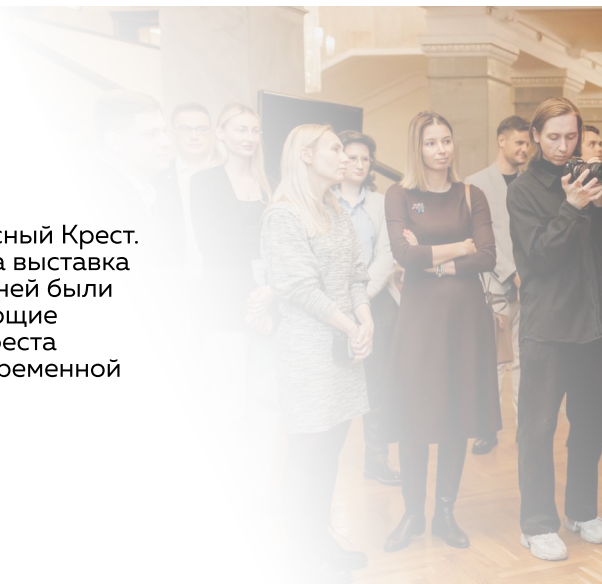
*«Для нас очень приятно и почетно открыть на площадке Совета Федерации выставку, которая посвящена 155-летию Российского Красного Креста. Об этой организации можно говорить бесконечно долго, особенно о людях, которые в ней самоотверженно трудятся. ...самое главное, что РКК на сегодняшний день активно продолжает свою деятельность, ведет очень много масштабных проектов. Они направлены на поддержку людей»*

**Ольга Забралова**  
Первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике

*«Когда смотришь эту экспозицию, читаешь информацию на стендах, то понимаешь, насколько великой является история Российского Красного Креста. Но РКК – это не страницы из учебника истории. Это активная, работающая, лидерская гуманитарная организация нашей страны».*

**Олег Салагай**  
Заместитель министра здравоохранения РФ

Третьей выставкой «Российский Красный Крест. 155 лет на службе милосердия» стала выставка в здании Государственной Думы. На ней были представлены материалы, повествующие об истории Российского Красного Креста и материалы, рассказывающие о современной деятельности организации.



*«Выставка в Государственной Думе – завершающая в нашем юбилейном году. Сейчас в стране все больше внимания уделяется благотворительности и волонтерству, а Российский Красный Крест – это именно та организация, которая являлась основоположником этого движения. Нам очень важно донести наши принципы и ценности до максимально широкой аудитории, чтобы вместе с ними заниматься решением социально значимых вопросов и сообща реагировать на те вызовы, которые стоят и перед Российским Красным Крестом, и перед всей страной. И мы рады, что находим отклик и поддержку нашей деятельности, в том числе и в лице парламентариев»*

Павел Савчук  
Председатель  
Российского Красного Креста

В целях популяризации деятельности Российского Красного Креста и сохранения его исторического наследия кроме выставок и мероприятий в 2022 году было решено начать возрождение Музея Истории Российского Красного Креста.

Музей находится в здании центрального отделения РКК по адресу: м. Академическая, Черёмушкинский проезд, дом 5, этаж 1.

Посещение открыто по будним дням с 10:00 до 19:00.

Обращаем ваше внимание, что перед посещением необходимо обязательно зарегистрироваться на экскурсию. Все экскурсии бесплатные.

[записаться](#)

Кроме того, ознакомиться с историей Российского Красного Креста можно на онлайн-платформе

[посетить](#)



# ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

2022 год стал первым полным годом работы новой управленческой команды Российского Красного Креста. Этот год оказался непростым и совсем не таким, как мы предполагали – Украинский кризис и приток беженцев, объявление частичной мобилизации внесли существенные коррективы в нашу работу. Однако именно вызовы 2022 года позволили нам окончательно сформулировать наше видение будущего Российского Красного Креста на годы вперёд.

Мы существуем для людей – всех людей в нашей стране, нуждающихся в помощи или готовых её оказывать. Самостоятельно и совместно с партнёрами мы готовы продолжать оказывать помощь всем людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в какой бы точке страны они не находились. Мы продолжим оказывать поддержку:

- людям, пострадавшим от чрезвычайных ситуаций
- пациентам с социально-значимыми заболеваниями
- людям с дефицитом самообслуживания и их родственникам
- кризисным семьям
- пожилым людям и инвалидам
- мигрантам
- заключенным и освободившимся из мест лишения свободы

Для этого мы продолжим укреплять наш организационный потенциал, в том числе инвестировать в цифровизацию процессов оказания помощи, привлекать к нашей работе партнёров и добровольцев, развивать нашу региональную сеть. Мы верим, что доступность помощи не должна зависеть от того, в какой точке нашей огромной и прекрасной страны живёт человек, и будем стремиться к тому, чтобы в каждом из почти двадцати тысяч муниципальных образований Российской Федерации был хотя бы один представитель Российского Красного Креста, а максимальное количество наших программ и учреждений были доступны во всех регионах.



ЧЕЛОВЕК СОЗДАН ДЛЯ СЧАСТЬЯ, КАК ПТИЦА ДЛЯ ПОЛЁТА – писал когда-то великий русский писатель В.Г. Короленко. Мы не можем сделать счастливыми всех людей, но вместе с вами мы можем минимизировать то, что доставляет людям больше всего страданий: внезапную потерю близких, страх и растерянность при постановке тяжелого диагноза или как следствие пережитого насилия, одиночество, утрату имущества и источников к существованию. Для того, чтобы сделать жизнь людей вокруг себя лучше не нужно далеко ехать – освоение приёмов и навыков оказания первой помощи и психосоциальной поддержки, вступление в регистр доноров костного мозга и регулярное донорство крови – это минимум, который доступен каждому. Если же вы чувствуете в себе силы делать больше – присоединяйтесь к добровольцам и партнёрам Российского Красного Креста.

**Вместе мы можем больше!**

курсы первой помощи

курс психосоциальной поддержки

стать добровольцем



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

Вы ознакомились с публичным отчетом  
Российского Красного Креста.  
Уже 155 лет Российский Красный Крест  
помогает нуждающимся, основываясь на  
ключевых принципах краснокрестного  
движения, предотвращая и облегчая  
страдания людей.

В 2022 году благодаря вам эта деятельность  
продолжилась, и в 2023 году мы сделаем еще  
больше вместе с вами.

Эра милосердия в России продолжается

*Благодаря вам*



[redcross.ru](https://redcross.ru)